



**Atrium n.o.**

**Denný stacionár**

Duklianska 653/25, 089 01 Svidník

**Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie**

Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

**Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie**

Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

[www.presov.atriumno.sk](http://www.presov.atriumno.sk)

## **Výročná správa za rok 2022**



***„Cít'te sa u nás ako doma.“***

# **OBSAH**

## **Úvod**

### **1. Charakteristika organizácie**

**1.1 Priestorové podmienky prevádzok Atrium n. o. Prešov**

**1.2 Stravovanie**

### **2. Štruktúra organizácie**

### **3. Poskytované služby**

**3.1 Prehľad a plnenie zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti**

### **4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb**

**4.1 Zariadenie pre seniorov**

**4.2 Špecializované zariadenie**

### **5. Aktivity a program zariadenia**

### **6. Ekonomická časť**

#### **Vypracovali:**

PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

Mgr. Mária Kušnírová

Mgr. Sylvia Anderková

Mgr. Anna Olejárová

Ing. Milan Tchir

#### **Schválil:**

Mgr. Adriána Gmitterová

## Úvod

Hlavným poslaním zariadenia Atrium n. o. v Prešove je vytvárať a umocňovať pocit domova a umožniť prijímateľom sociálnej služby zostať v maximálne možnej miere rovnocenným členom spoločnosti. Najdôležitejším je pre nás náš prijímateľ sociálnej služby. Snažíme sa uspokojiť jeho potreby a predstavy o vlastnej existencii v zariadení. Každý prijímateľ sociálnej služby v seniorskom veku si nájde svoje útočisko v zariadení bez ohľadu na jeho zdravotný stav, pohlavie, farbu pleti, vzdelanie, náboženstvo a pod. Základným krédom poslania je „Vytváranie atmosféry domova“. Zmienené krédo je možné v plnosti aplikovať do praxe cez aktívne spoluvytváranie príjemnej atmosféry v zariadení vďaka každému zamestnancovi, ktorý zodpovedne pristupuje k svojmu poslaniu podľa pracovnej pozície.

Atrium n.o. v Prešove, poskytuje sociálnu službu prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia. Zámerom zariadenia je poskytovať kvalitnú sociálnu službu na takej úrovni, aby prijímatelia sociálnej služby vnímali proces starnutia v podmienkach zariadenia na dôstojnej úrovni, kde vládne príjemná atmosféra, kde cítiť blízkosť domova a kde všetci zamestnanci zažívajú úspechy prostredníctvom prínosu hodnotne vykonanej práce a prístupu vo vzťahu k prijímateľovi sociálnej služby, jeho rodine či sociálnej sieti.

Pandémia ostáva v centre pozornosti v roku 2022 aj u nás v zariadení. Úvod tohto roka bol poznačený ďalšou vlnou pandémie a prijatím protipandemických opatrení. COVID-19 nás počas roka 2022 potrápil dvakrát. Začiatkom roka od 21.1.2022 do 10.2.2022 a koncom roka 12.12.2022 do 27.12.2022. V súvislosti s ochorením boli v zariadení vypracované postupy, opatrenia a odporúčania na prevenciu a zabránenie šíreniu ochorenia COVID-19. Dňa 29.09.2022 prebehlo očkovanie klientov IV. dávkou na základe zaslanej požiadavky na MPSVaR prostredníctvom mobilnej jednotky. Zdravotný stav klientov bol konzultovaný lekárom, ktorý odporúčal očkovanie. V rámci projektu „Chránime našich pacientov- očkujeme sa proti chrípke“ sa aj naši prijímatelia v novembri 2022 očkovali proti chrípke.

## 1. Charakteristika zariadenia

Nezisková organizácia Atrium n. o. so sídlom: Horárska v Prešove vznikla dňa 25.08.2020 zápisom do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby pod číslom spisu: OU-PO-OVVISI-2021/017391, reg. č. : 460/2015 na základe rozhodnutia Okresného úradu v Prešove – odbor všeobecnej vnútornej správy, podľa § 11 ods. 1 zákona o neziskových organizáciách v platnom znení (ďalej len „Zákon“). Okresný úrad v Prešove, po návrhu riaditeľky neziskovej organizácie Atrium n. o. Mgr. Adriány Gmitterovej vykonal zmenu sídla organizácie. Nové sídlo organizácie bolo zapísané dňom 01.08.2022 na sídlo Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov.

Nezisková organizácia zabezpečuje ročnou pobytovou formou sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov na Dilongovej 7366/15, Prešov, na neurčitý čas s kapacitou 18 miest pre prijímateľov sociálnej služby a Špecializovaného zariadenia s kapacitou 22 miest pre prijímateľov sociálnej služby. V roku 2022 bola spustená prevádzka na Dilongovej 5881/13, Prešov s ročnou pobytovou formou na neurčitý čas v Zariadení pre seniorov s kapacitou 11 miest pre prijímateľov sociálnej služby a v Špecializovanom zariadení s kapacitou 29 miest pre prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie sa nachádza v okrajovej časti mesta Prešov, v blízkosti Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana v Prešove. Objekt je situovaný v príjemnom prostredí, obklopený záhradou s možnosťou využívania altánkov a posedenia na lavičkách. Vytvorili sme atraktívne, funkčné a bezpečné verejné priestranstvo, využiteľné na stretávanie sa prijímateľov aj s rodinnými príslušníkmi. Prechádzky, posedenia v altánku, či pozorovanie miestnej fauny pomáhajú prijímateľom načerpať pozitívnu energiu a majú skutočne blahodarne účinky. V areáli zariadenia je k dispozícii aj veľké parkovisko pre návštevy. Zariadenie podporuje kontakt prijímateľa sociálnej služby s rodinou alebo jeho sociálnym okolím. V praxi sa stáva, že prijímateľa sociálnej služby príde aktívne podporiť a pozdraviť aj jeho spoluobčania z miesta trvalého bydliska. Jedným z ústredných cieľov zariadení je v čo najväčšej miere zapojiť do procesu podpory a pomoci prijímateľovi sociálnej služby aj jeho rodinu, priateľov, sociálne okolie.



## **1.1 Priestorové podmienky prevádzok Atrium n. o. Prešov**

### **Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

Zariadenie vzniklo rekonštrukciou bývalej MŠ, je umiestnené v meste Svidník na strete ulíc Duklianska a 8. mája s bezbariérovým prístupom zo severnej strany z miestnej komunikácie. Bezbariérové parkovisko pre návštevy klientov je situované zo západnej strany z miestnej komunikácie a to tak, aby sa čo najmenej narušoval vychádzkový a parkový charakter okolia zariadenia. Imobilní prijímatelia sociálnej služby majú umožnený bezbariérový prístup ku verejným a denným miestnostiam prostredníctvom výťahu.

Denná miestnosť je vybavená polohovateľnými, rozkladacími kreslami, sedacími súpravami a knižnicou, ktorá dopĺňa nadštandardnú starostlivosť. Klientom sa poskytuje stravovanie, ktoré zahŕňa raňajky, desiatu, obed a olovrant. Pitný režim je zabezpečovaný po celý rok s dôrazom na letné mesiace. Klienti majú neustále k dispozícii čaj, pitnú vodu.

## **Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366 /15, Prešov**

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečená v 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 7366/15, v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výťahom. Na prízemí zariadenia je hala s recepciou, štyri kancelárie (riaditeľ, sociálny pracovník, administratívny pracovník, zdravotná sestra) ordinácia-miestnosť pre lekára s umývadlom, sklad čistej bielizne, sklad špinavej bielizne, sklad pomôcok a technická miestnosť. Na prízemí budovy sa nachádza aj izolačná izba s vlastným sociálnym zázemím, toalety pre klientov ako aj jedna bezbariérová toaleta na chodbe a toaleta pre personál s výlevkou a miestnosť na umývanie zdravotníckych pomôcok. Súčasťou prízemnia sú šatne pre mužov a ženy so zariadením na osobnú hygienu. V tejto časti je jedáleň spojená so spoločenskou miestnosťou pre klientov, kde počet miest na sedenie je 50 a je prepojená s terasou (zimnou záhradou). Zariadenie v prízemí budovy má zriadenú kompletnú stravovacu prevádzku - kuchyňu s príslušným zázemím (sklady, kancelárske priestory a šatňa pre personál). Zariadenie pre seniorov tvorí priestor na 3NP. Celková kapacita ubytovacej časti Zariadenia pre seniorov je 18 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 7 dvojlôžkových izieb, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 dvojlôžkové izby so spoločným zariadením na osobnú hygienu (WC a sprcha). Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 3NP je k dispozícii miestnosť pre opatrovateľov a sklad biologického odpadu vybavený výlevkou a umývadlom rúk. Spoločné priestory vrátane sociálnych zariadení sú vybavené madlami pre prijímateľov s rôznymi pohybovými obmedzeniami.

## **Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/ 15, Prešov**

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečovaná v 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 7366/15, v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výťahom. Na prízemí zariadenia je hala s recepciou, štyri kancelárie (riaditeľ, sociálny pracovník, administratívny pracovník, zdravotná sestra) ordinácia-miestnosť pre lekára s umývadlom, sklad čistej bielizne, sklad špinavej bielizne, sklad pomôcok a technická miestnosť. Na prízemí budovy sa nachádza aj izolačná izba s vlastným sociálnym zázemím, toalety pre klientov ako aj jedna bezbariérová toaleta na chodbe, toaleta pre personál s výlevkou a miestnosť na umývanie zdravotníckych pomôcok. Súčasťou prízemia sú šatne pre mužov a ženy so zariadením na osobnú hygienu. V tejto časti je jedáleň spojená so spoločenskou miestnosťou pre klientov, kde počet miest na sedenie je 50 a je prepojená s terasou. Zariadenie v prízemí budovy má zriadenú kompletnú stravovaciu prevádzku-kuchyňou s príslušným zázemím (sklady, kancelárske priestory a šatňa pre personál). Špecializované zariadenie tvorí priestor na 2NP. Celková kapacita ubytovacej časti špecializovaného zariadenia je 22 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 9 dvojlôžkových izieb, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 dvojlôžkové izby so spoločným zariadením na osobnú hygienu (WC a sprcha). Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdvierovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 2NP je k dispozícii miestnosť pre opatrovateľov a sklad biologického odpadu vybavený výlevkou a umývadlom rúk. Pre klientov na 2NP je zriadená spoločenská miestnosť.

## Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13, Prešov

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečovaná v novo-rekonštruovanej a nadstavenej 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 5881/13, v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výtahom. Budova ma aj pivničné priestory. Na 1PP je zriadená pracovňa kde sú dve miestnosti – jedná miestnosť je na špinavú bielizeň, prepojená s tzv. „zhod' bielizeň“ z poschodí, kde sa nachádza ubytovacia časť. Ďalšia miestnosť je tzv. „namáčacia miestnosť“, pokračuje pracovňa, sušiareň a žehliareň, a na konci je sklad čistej bielizne. V priestoroch 1PP sa nachádza sklad biologického odpadu ako aj sklady na archiváciu spisov, sklad rôzneho prevádzkového materiálu a sklad na uskladnenie zimného oblečenia prijímateľov. Súčasťou priestoru je technická miestnosť a sklad pre údržbárske náradie. V tomto podlaží sú šatne pre mužov a ženy so samostatným sociálnym zázemím. Pivničné priestory sú vybavené aj ekonomatom.

Zariadenie pre seniorov tvorí priestor na 3NP. Celková kapacita ubytovacej časti Zariadenia pre seniorov je 11 prijímateľov sociálnej služby. Celkový počet izieb je 9, pričom každá izba je vybavená samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha), 2 jednolôžkové izby, 3 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdvierovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 3NP sa nachádza pracovná miestnosť pre sociálneho pracovníka a sestru v ZSS a opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť. Na podlaží je bezbariérová kúpeľňa pre imobilných prijímateľov a čistiaca miestnosť spojená s priestorom na biologický odpad. Na tomto poschodí je umiestnený sklad prevádzkového materiálu. Spoločné priestory vrátane sociálnych zariadení sú vybavené madlami pre prijímateľov s rôznymi pohybovými obmedzeniami.

### **Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, Prešov**

Prevádzka sociálnej služby je zabezpečovaná v novo-rekonštruovanej a nadstavenej 3-podlažnej budove na ulici Dilongova 5881/13, v Prešove. Budova je zabezpečená bezbariérovým vstupom a v interiéri sú podlažia prepojené výtahom. Budova ma aj pivničné priestory. Na 1PP je zriadená práčovňa, kde sú dve miestnosti – jedná miestnosť je na špinavú bielizeň, prepojená s tzv. „zhod' bielizeň“ z poschodí kde sa nachádza ubytovacia časť. Ďalšia miestnosť je tzv. „namáčacia miestnosť“, pokračuje práčovňa, sušiareň a žehliareň a na konci je sklad čistej bielizne. V priestoroch 1PP sa nachádza sklad biologického odpadu ako aj sklady na archiváciu spisov, sklad rôzneho prevádzkového materiálu a sklad na uskladnenie zimného oblečenia prijímateľov. Súčasťou priestoru je technická miestnosť a sklad pre údržbárske náradie. V tomto podlaží sú šatne pre mužov a ženy so samostatným sociálnym zázemím. Pivničné priestory sú vybavené aj ekonomatom.

### Špecializované zariadenie tvorí priestor na 1NP a 2NP.

Na 1NP zariadenia sa nachádzajú ubytovacie priestory pre 14 prijímateľov sociálnej služby. Podlažie tvoria 4 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha), 2 jednolôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdvierovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 1NP je situovaná izolačná miestnosť a jedna bezbariérová kúpeľňa pre imobilných klientov. V tejto časti sa nachádzajú kancelária sociálneho poradenstva, pracovná miestnosť pre sociálneho pracovníka a sestru v ŠPZ so samostatnou toaletou, miestnosť pre terapeutických pracovníkov, opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť a čistiaca miestnosť, do ktorej je zakomponovaný aj priestor na biologický odpad. V tejto časti je spoločenská miestnosť pre klientov s výdajňou stravy, návštevná miestnosť so samostatným vchodom a samostatným sociálnym zázemím.

Na 2NP zariadenia sa nachádzajú ubytovacie priestory pre 16 prijímateľov sociálnej služby. Podlažie tvoria 4 jednolôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha); 4 dvojlôžkové izby so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) a 2 ubytovacie bunky s dvoma jednolôžkovými izbami so samostatným sociálnym zázemím (WC a sprcha) v rámci jednej ubytovacej bunky. Každá izba je vybavená lôžkom, pri ktorom je tlačidlo na privolanie personálu, nočným stolíkom, dvojdverovou skriňou na odkladanie osobných vecí ubytovaného, stolíkmi a stoličkami. Každá izba ma internetovú a televíznu prípojku. Na 2NP sa nachádza jedáleň s výdajňou stravy s kapacitou pre 32 prijímateľov. Priestor výdajne stravy je vybavený umývadlom na očistu rúk, umyvárňou stolového riadu, priestor na finalizáciu hotových pokrmov, pracovná plocha. Na 2NP sa nachádza opatrovateľsko-ošetrovateľská miestnosť, denná miestnosť pre personál so samostatnou toaletou a miestnosť na pracovné zručnosti pre prijímateľov. Na 2NP je bezbariérová kúpeľňa pre imobilných prijímateľov a čistiaca miestnosť spojená s priestorom na biologický odpad.





## Vstup



## Jedáleň na prízemí



## Návštevná miestnosť





Izba



## 1. 2 Stravovanie

Stravovanie v zariadení sa zabezpečuje prípravou stravy vo vlastnej stravovacej prevádzke. Prijímateľom sociálnych služieb poskytuje celodenné stravovanie, za ktoré sa považujú raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a II. večera. Strava sa pripravuje podľa jedálneho lístka, pre prijímateľov poberajúcich racionálnu stravu, diabetickú stravu a šetriaca stravu. Jedálny lístok navrhuje a zostavuje stravovacia komisia na tri týždne dopredu. Stravovacia komisia pri zostavovaní jedálneho lístka dbá na pestrosť a biologickú hodnotu, ako aj na rozmanitosť a kalorickú hodnotu podávanej stravy zodpovedajúcej veku a zdravotnému stavu prijímateľov v súlade so zásadami zdravej výživy. Jedálny lístok je umiestnený na viditeľnom mieste, ktoré je prístupné prijímateľom aj zamestnancom zariadenia. Prijímateľom, ktorí majú problém s prehĺtaním, sa podáva mixovaná strava.



<b>Názov organizácie</b>	Atrium n. o.
<b>Adresa organizácie</b>	Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov
<b>Typ organizácie</b>	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
<b>Registrácia</b>	OVVS-460/2015-NO
<b>IČO</b>	45745692
<b>DIČ</b>	2120055003
<b>Štatutárny zástupca NO</b>	Mgr. Adriána Gmitterová
<b>Druh poskytovanej sociálnej služby</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Denný stacionár (začiatok poskytovania služby od 01.01.2016)</li> <li>2. Prepravná služba (začiatok poskytovania služby od 01.01.2017)</li> <li>3. Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15 (začiatok poskytovania služby od 01.12.2020)</li> <li>4. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15 (začiatok poskytovania služby od 09.12.2020)</li> <li>5. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13 (začiatok poskytovania služby 23.03.2022)</li> <li>6. Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13 (začiatok poskytovania služby 02.05.2022)</li> </ol>
<b>Forma sociálnej služby</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ambulantná</li> <li>3.- 6. Pobytová - ročná</li> </ol>
<b>Prevádzky neziskovej organizácie</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník</li> <li>2. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov</li> <li>3. Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov</li> <li>2. Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov</li> <li>3. Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov</li> </ol>

<b>Počet miest v zariadení</b>	1. Denný stacionár – 45, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Zariadenie pre seniorov – 18, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 3. Špecializované zariadenie - 22, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov 4. Zariadenie pre seniorov - 11, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov 5. Špecializované zariadenie – 29, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov
<b>Riaditeľ zariadení</b>	PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
<b>Kontakty</b>	Telefón: 051/3240042
	E-mail: <a href="mailto:atriumpresov.no@gmail.com">atriumpresov.no@gmail.com</a> Web: <a href="http://www.presov.atriumno.sk">www.presov.atriumno.sk</a>

## 2. Štruktúra organizácie

Atrium n.o. ako nezisková organizácia vznikla 26.02.2015. Najvyšší orgán neziskovej organizácie je **Správna rada** v zložení:

- Ing. arch. Slavomír Gmitter - predseda správnej rady
- Ing. Mária Slivová - člen
- Božena Gmitterová - člen

Štatutárnym orgánom neziskovej organizácie je **riaditeľka** neziskovej organizácie Mgr. Adriána Gmitterová – zvolená do funkcie dňa 16.02.2015 v zmysle rozhodnutia správnej rady neziskovej organizácie zo dňa 16.02.2015. Riaditeľa volí a odvoláva správna rada. Denný stacionár (ďalej len DS) je organizačná jednotka neziskovej organizácie Atrium n.o., kde miestom poskytovania sociálnej služby je Duklianska 653/25, 089 01 Svidník. Súčasťou poskytovania sociálnych služieb je aj prepravná služba. Činnosť DS riadi riaditeľ DS.

### Funkčné miesta DS Svidník:

- riaditeľka neziskovej organizácie,
- riaditeľ Denného stacionára,
- koordinátor - inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- sociálny pracovník,
- pracovník na rozvoj pracovných zručností,
- opatrovateľka,
- rozpočtár / účtovník,
- vodič / údržbár,
- pomocná kuchárka,
- administratívny pracovník
- pomoc. administratívny pracovník (chránené pracovisko od 01.08.2019)

Ďalšie organizačné jednotky neziskovej organizácie sú Zariadenie pre seniorov Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby 09.12.2020 a Špecializované zariadenie na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby od 01.12.2020 a Zariadenie pre seniorov na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby dňa

23.03.2022 a Špecializované zariadenie na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov so začatím poskytovania sociálnej služby od 02.05.2022.

Činnosť zariadení riadi na základe pracovnej zmluvy riaditeľ zariadení Atrium n.o. PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

Riaditeľovi zariadení sú priamo podriadení koordinátori jednotlivých tímov a zamestnanci ekonomicko-prevádzkového tímu.

**Atrium n.o., sa člení na tímy:** A/ Tím zariadenia pre seniorov, Dilongova 7366/15  
a Dilongova 5881/13  
B/ Tím špecializovaného zariadenia, Dilongova  
7366/15  
C/ Tím špecializovaného zariadenia, Dilongova  
5881/13  
D/ Ekonomicko-prevádzkový tím

Poradným orgánom riaditeľa zariadení je:

- porada riaditeľa,
- komisia verejného obstarávania,
- likvidačná komisia,
- inventarizačná komisia,
- škodová komisia.

**Funkčné miesta:**

- riaditeľ neziskovej organizácie,
- riaditeľ zariadení,
- sociálna pracovníčka / koordinátorka tímu,
- sociálna pracovníčka,
- sociálny pracovník prvého kontaktu,
- sestra garant,
- sestra v zariadení,
- opatrovateľ / opatrovateľka,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- rehabilitačný pracovník / fyzioterapeut,
- ekonómka,

- rozpočtár / účtovník,
- administratívny pracovník / mzdárka,
- upratovačka,
- vodič-údržbár,
- referent stravovacej prevádzky,
- kuchárka,
- pomocná kuchárka,
- pracovník v práčovni.

Organizačná štruktúra neziskovej organizácie je súčasťou organizačného poriadku, ktorý je schválený riaditeľkou neziskovej organizácie. Atrium n.o. má zriadené aj chránené pracovisko.

## Organizačná štruktúra Atrium n.o.

## Denný stacionár Svidník

	<b>RIADITEĽ</b>	<b>0,2</b>	
			<b>CHRÁNENÉ PRACOVISKO</b>
<b>KOORDINÁTOR- INŠTRUKTOR SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE</b>		<b>0,5</b>	
<b>SOCIÁLNY PRACOVNÍK</b>		<b>2</b>	
<b>PRACOVNÍK NA ROZVOJ PRACOVNÝCH ZRUČNOSTÍ</b>		<b>1</b>	
<b>ROZPOČTÁR – ÚČTOVNÍK</b>		<b>0,1</b>	
<b>ADMINISTRATÍVNY PRACOVNÍK</b>		<b>0,6</b>	
<b>OPATROVATEĽ/KA</b>		<b>5</b>	
<b>POMOČNÁ SILA - VÝDAJ STRAVY</b>		<b>2</b>	
<b>ÚDRŽBÁR</b>		<b>1</b>	

**Celkový počet zamestnancov** 12,2  
**Z toho odborných** 8,7



## Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

## RIADITEĽ 0,7

Koordinátor tímu/ sociálny pracovník	1	Koordinátor tímu/ sociálny pracovník	1	Sociál.prac.prvý kontakt	1	Koordinátor tímu/ sociálno- admin.prac.	0,5	Chránené pracovisko
Sestra v ZPS	1,3	Sestra v ŠZ	1,7	Rehabilitačný pracovník / fyzioterapeut	1	Administratívny pracovník/ mzdárka	1	
Inštruktor sociálnej rehabilitácie	0,3	Inštruktor sociálnej rehabilitácie	0,7			Účtovník - rozpočtár	0,4	
Opatrovateľ	8	Opatrovateľ	11			Referent stravovacej prevádzky	0,5	
						Kuchár/ka	2	
						Pomocná kuchárka	2	
						Upratovačka	2	
						Prac. v práčovni	1	
						Údržbár	1	
<b>Celkový počet zamestnancov v ZPS</b>	<b>15,15</b>							
<b>z toho je odborných</b>	<b>11,30</b>							
<b>Celkový počet zamestnancov v ŠZ</b>	<b>23,95</b>							
<b>z toho je 15,2 odborných</b>	<b>15,90</b>							
<b>Celkový počet</b>	<b>39,10</b>							

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

RIADITEĽ 0,8			
<b>TÍM ZPS</b>		<b>TÍM ŠZ</b>	
<b>Koordinátor tímu/sociálny pracovník</b>	<b>1</b>	<b>Koordinátor tímu/ sociálny pracovník</b>	<b>1</b>
<b>Sestra garant</b>	<b>0,5</b>	<b>Sestra garant</b>	<b>0,5</b>
<b>Sestra v ZPS</b>	<b>1</b>	<b>Sestra v ŠZ</b>	<b>1</b>
<b>Opatrovateľ</b>	<b>6</b>	<b>Opatrovateľ</b>	<b>8</b>
<b>Rehabilitačný pracovník</b>	<b>0,5</b>	<b>Rehabilitačný pracovník</b>	<b>0,5</b>
<b>Inštruktor sociálnej rehabilitácie</b>	<b>0,5</b>	<b>Inštruktor sociálnej rehabilitácie</b>	<b>0,5</b>
<b>Celkový počet zamestnancov v ZPS</b>		<b>- 11,70 z toho je 9 odborných</b>	
<b>Celkový počet zamestnancov v ŠZ</b>		<b>- 20,10 z toho je 11 odborných</b>	
<b>Celkový počet</b>		<b>- 31,80</b>	
<b>EKONOMICKO-PREVÁDZKOVÝ TÍM</b>			
<b>Koordinátor tímu/ sociál.administratívny pracovník</b>			<b>1</b>
<b>Ekonomka</b>			<b>1</b>
<b>Admin.pracovník/účtovník</b>			<b>1</b>
<b>Kuchár/ka</b>			<b>4</b>
<b>Upratovačka-pračka</b>			<b>2</b>
<b>Údržbár, vodič</b>			<b>1</b>

### 3. Poskytované služby

Cieľom zariadenia Atrium n. o. Prešov je zabezpečiť každému prijímateľovi kvalitné sociálne služby, istotu, bezpečie, pocit domova, spolupracovať s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami a vytvoriť tak v humánnom a estetickom prostredí dôstojný život. Vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnej služby, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Poslaním zariadenia je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia. V rámci neustáleho zvyšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb chceme pri poskytovaní sociálnych služieb vytvoriť prostredie dôvery a atmosféru vzájomného rešpektu, profesionálnej odbornosti a zodpovednosti.

Atrium n. o. Prešov, v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov,
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a demencia rôzneho typu etiológie.
- v dennom stacionári sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, ak jej stupeň odkázanosti je

najmenej III. Podľa prílohy č. 3 a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa,

- prostredníctvom prepravnej služby určenej pre fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom s obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a obmedzenou schopnosťou orientácie,

Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činnosti sa riadime zákonom číslo 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie,

➤ utvárame podmienky na úschovu cenných vecí,

➤ zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností, ošetrovateľskú starostlivosť.

Vo svojej činnosti sa zameriavame na poskytovanie komplexnej sociálnej starostlivosti, ktorá sa opiera o tímovú spoluprácu zamestnancov. Organizačne je Atrium n. o. rozdelené do šiestich jednotlivých tímov. Dva tímy ZpS na Dilongovej 15 a Dilongovej 13, dva tímy ŠZ na Dilongovej 15 a Dilongovej 13. Ekonomicko-prevádzkový tím a tím Denného stacionára na Duklianskej 25 vo Svidníku, pod vedením koordinátorov, ktorí sú sociálnymi pracovníkmi, sociálno-administratívny pracovník pre ekonomicko-prevádzkový tím a inštruktor sociálnej rehabilitácie pre tím Denného stacionára. Tímy priamej prevádzky sú v zložení sociálny pracovník (inštruktor sociálnej rehabilitácie), sestry v ZSS, terapeutický pracovník, opatrovateľky a upratovačky a ekonomicko-prevádzkový tím je zložený zo zamestnancov stravovacej prevádzky a technicko-

prevádzkového personálu. Primárny kontakt so žiadateľmi o službu zabezpečuje pracovník prvého kontaktu.

Riaditeľ zariadení spolu s koordinátormi tímov tvoria vedenie zariadenia. Takéto organizačné postavenie má priniesť jedinečnosť nášho zariadenia v oblasti poskytovania sociálnej starostlivosti opierajúc sa o multidisciplinárnu spoluprácu v rámci jednotlivých tímov.

Naša stratégia stojí na základných pilieroch odbornosti, ľudskosti, spolupráce, a starostlivosti, ktorá vedie prijímateľa sociálnej služby cestou jeho vlastnej existencie a nie tútorstva alebo pomoci za každú cenu. Snahou je udržiavať prijímateľa sociálnej služby v jeho súčasnej životnej kondícii a zamedziť jeho rezignácii. Preto zapájame aj príbuzných v procese starostlivosti s cieľom zabezpečiť identitu každého jedného prijímateľa sociálnej služby. Rušíme inštitúciu a budujeme novú kultúru sociálnych služieb v duchu deinštitucionalizácie.

Našou dlhodobou víziou je poskytovať také sociálne služby, ktoré prijímateľom sociálnych služieb umožnia žiť v prirodzenom prostredí spoločnosti, čo najbližšie k „normálnemu“ životu a v rámci „normálneho“ štandardu.

Sociálne služby sú poskytované na základe individuálneho prístupu to znamená, že prijímateľ musí byť vnímaný ako človek schopný robiť vlastné rozhodnutia o vlastnom, živote, byť rovnocenným členom komunity, jeho podpora by mala byť tzv. „šitá na mieru“, nie viac než je potrebné, presne toľko, koľko je nutné na jeho začlenenie. V rámci spolupráce s rodinou, partnerskou službou prijímateľom, správaním a prístupom personálu vnútri i z vonku chceme vytvárať príjemné a podnetné prostredie prijímateľom. Chceme vytvárať podmienky života, ktoré podporujú samostatnosť jednotlivca podľa jeho zdravotných možností.

V súčasnosti sú na sociálne služby kladené veľké nároky. Žijeme dobu individuality a dobu boja o základné ľudské práva v každej oblasti. Preto musíme dbať na osobitný prístup v práci s prijímateľom sociálnej služby, podporovať jeho jedinečnosť a možnosť vlastnej existencie. Tento smer má prispieť k vytváraniu a umocňovaniu pocitu domova.

### 3.1 Prehľad a plnenie zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti

Lekárska starostlivosť a zdravotná starostlivosť prijímateľov sociálnych služieb je poskytovaná všeobecnou lekárkou pre dospelých a lekármi v odboroch:

- Psychiater- 1x mesačne + podľa potreby
- Urológ- podľa potreby
- Geriater/internista - podľa potreby
- Neurológ- podľa potreby

Ostatných špecialistov navštevujú naši prijímatelia podľa potreby.

Zariadenie navštevuje všeobecná lekárka pre dospelých 1x mesačne a 1x týždenne vypisuje chýbajúce lieky prijímateľom a podľa potreby je zabezpečovaná telefonická konzultácia ohľadom zdravotného stavu klientov , eventuálne aj návšteva ambulancie v Prešove. Odborní lekári poskytujú zdravotnú starostlivosť na základe odporúčania všeobecnej lekárky, podľa potreby a zdravotného stavu prijímateľov na svojich odborných ambulanciách. Ošetrovateľskú starostlivosť prijímateľom poskytujú sestry v ZSS v rozsahu vyhlášky č.109/2009 Z. z., ktorou sa ustanovuje výber zdravotných výkonov, ktoré v zariadeniach sociálnych služieb vykonávajú zamestnanci zariadenia sociálnych služieb. Výkony, ktoré sú nad rámec vyhlášky sa zabezpečujú prostredníctvom ADOS.

## Galéria fotografií Atrium n.o., Prešov

### Zimná záhrada



### Spoločenská miestnosť



## Chodby zariadenia, výťah





## Vstup do zariadenia



## Altánok



## 4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

### 4.1 Zariadenie pre seniorov

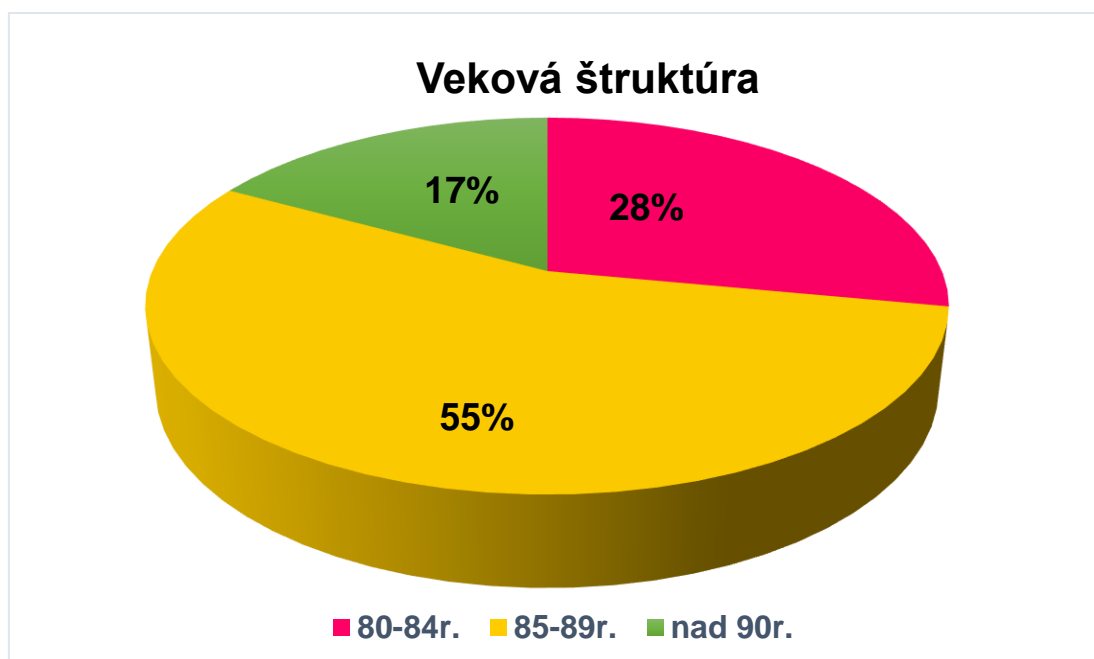
V zariadení pre seniorov na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov k 31.12.2022 bola zabezpečená sociálna služba pre 18 prijímateľov.

Bližšia štruktúra prijímateľov je uvedená podľa veku v tabuľke č. 1, podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 2 a podľa stupňa migrácie v tabuľke č. 3. V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

Tabuľka č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2022

Vek	Počet	%z celkového počtu
80 - 84 rokov	5	28 %
85 - 89 rokov	10	55 %
Nad 90 rokov	3	17 %

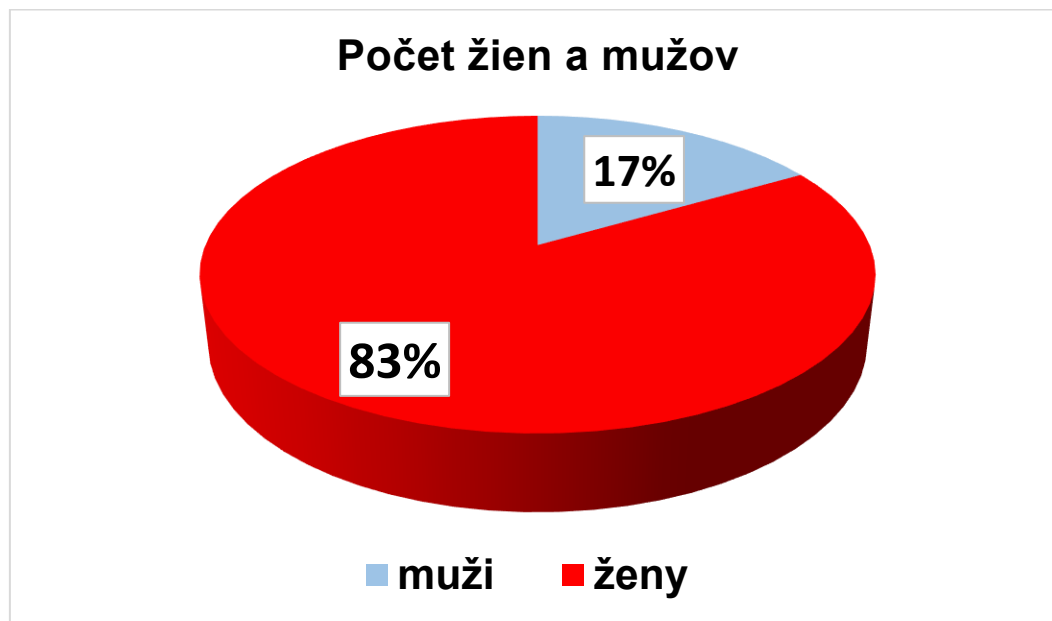
Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2022



Priemerný vek u prijímateľov v zariadení pre seniorov je 87 rokov.

Priemerný vek u mužov je 84 rokov a u žien je 85 rokov.

Graf č. 2 Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2022



Tabuľka č. 2 Počet prijímateľov ZPS podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Počet prijímateľov v zariadení pre seniorov podľa stupňa odkázanosti		
stupeň odkázanosti IV.	stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
4	4	10

Tabuľka č. 3 Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2022

Migrácia prijímateľov v roku 2022			
Rok 2021	Rok 2022	exitus	ukončenie zmluvy
Počet prijímateľov	prijatí		
15	13	6	4

V zariadení pre seniorov na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov k 31.12.2022 bola zabezpečená sociálna služba pre 10 prijímateľov.

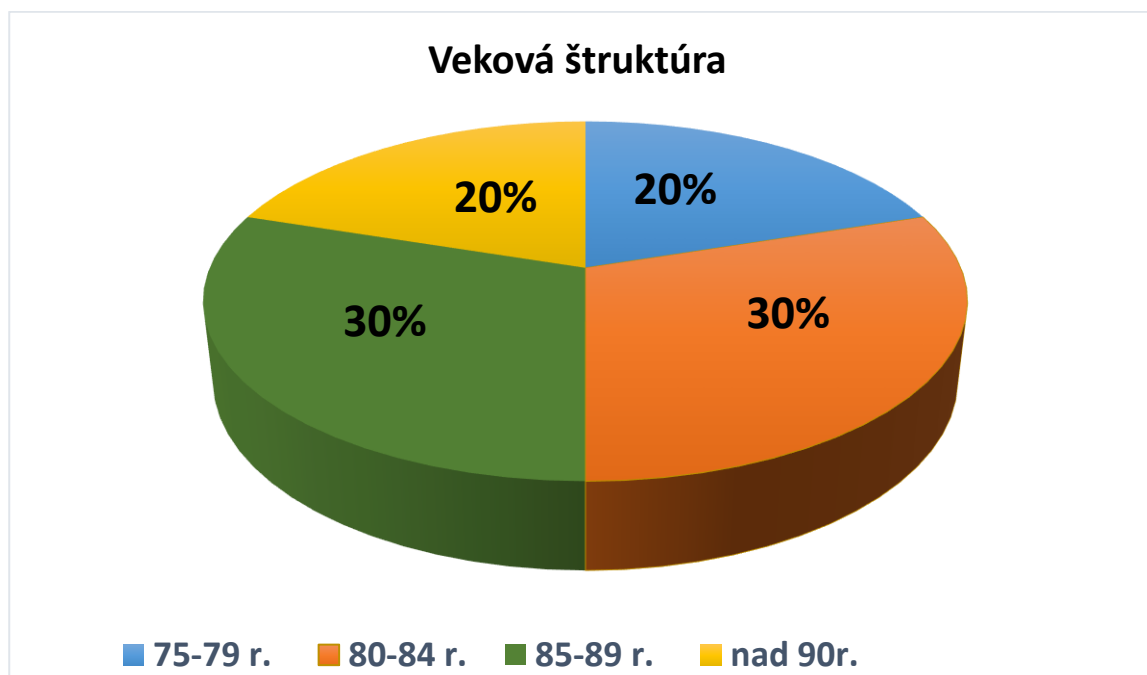
Bližšia štruktúra prijímateľov je uvedená podľa veku v tabuľke č. 1, podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 2 a podľa stupňa migrácie v tabuľke č. 3.

V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

Tabuľka č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2022

Vek	Počet	%z celkového počtu
75 - 79 rokov	2	20 %
80 - 84 rokov	3	30 %
85 - 89 rokov	3	30 %
Nad 90 rokov	2	20 %

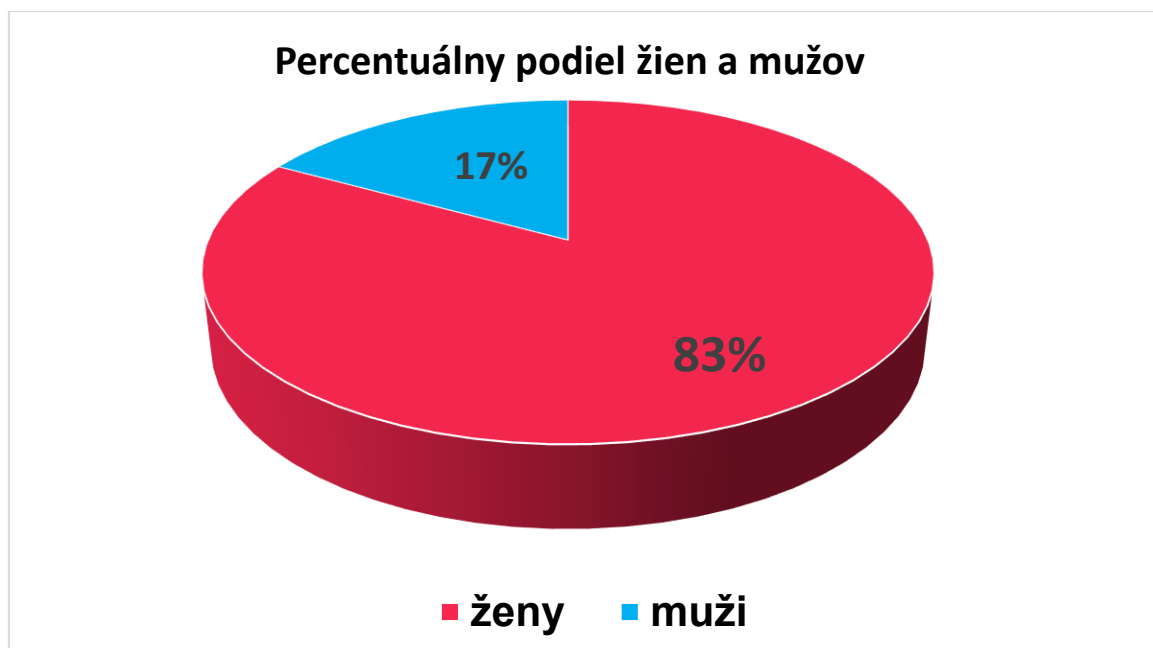
Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2022



Priemerný vek u prijímateľov v zariadení pre seniorov je 84 rokov.

Priemerný vek u mužov je 85 rokov a u žien je 84 rokov.

Graf č. 2 Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2022



Tabuľka č. 2 Počet prijímateľov ZPS podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Počet prijímateľov v zariadení pre seniorov podľa stupňa odkázanosti		
stupeň odkázanosti IV.	stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
2	2	6

Tabuľka č. 3 Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2022

Migrácia prijímateľov v roku 2022		
prijatí	exitus	Preradenie na ŠZ
15	4	1

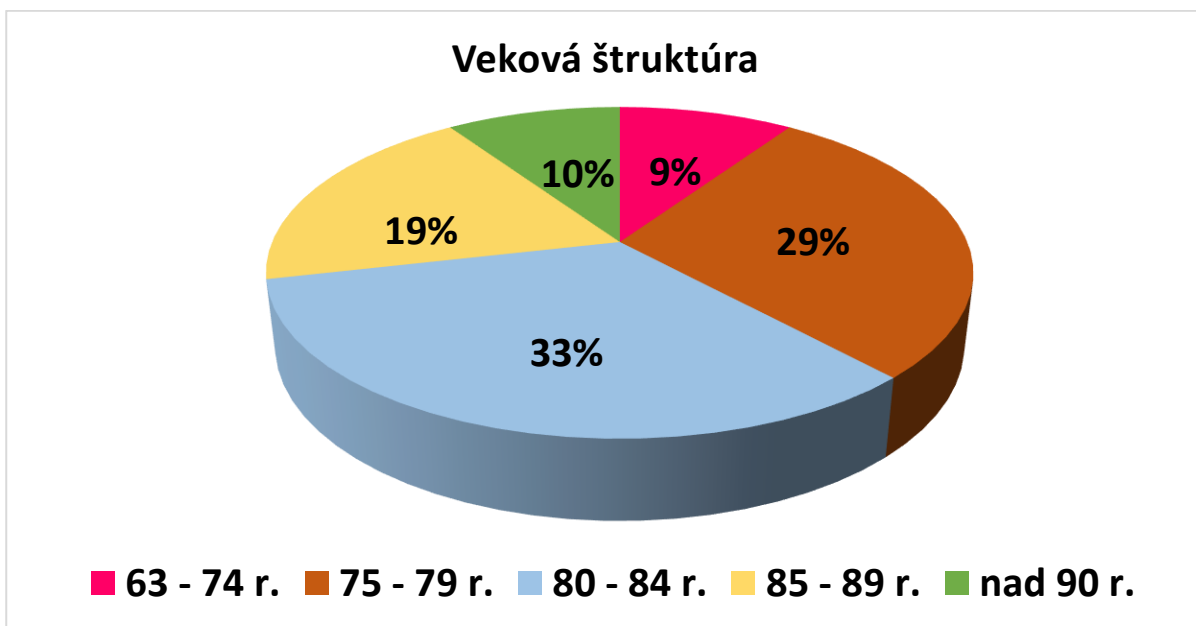
## 4.2 Špecializované zariadenie

V špecializovanom zariadení na Dilongovej 7366/15, 080 01 Prešov k 31.12.2022 bola zabezpečená sociálna služba pre 21 prijímateľov a 1 miesto bolo neobsadené. Bližšia štruktúra prijímateľov je uvedená podľa veku v tabuľke č. 1, podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 2 a podľa stupňa migrácie v tabuľke č. 3. V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

Tabuľka č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022

Vek	Počet	%z celkového počtu
63 – 74 rokov	2	9 %
75 – 79 rokov	6	29 %
80 – 84 rokov	7	33 %
85 – 89 rokov	4	19 %
Nad 90 rokov	2	10 %

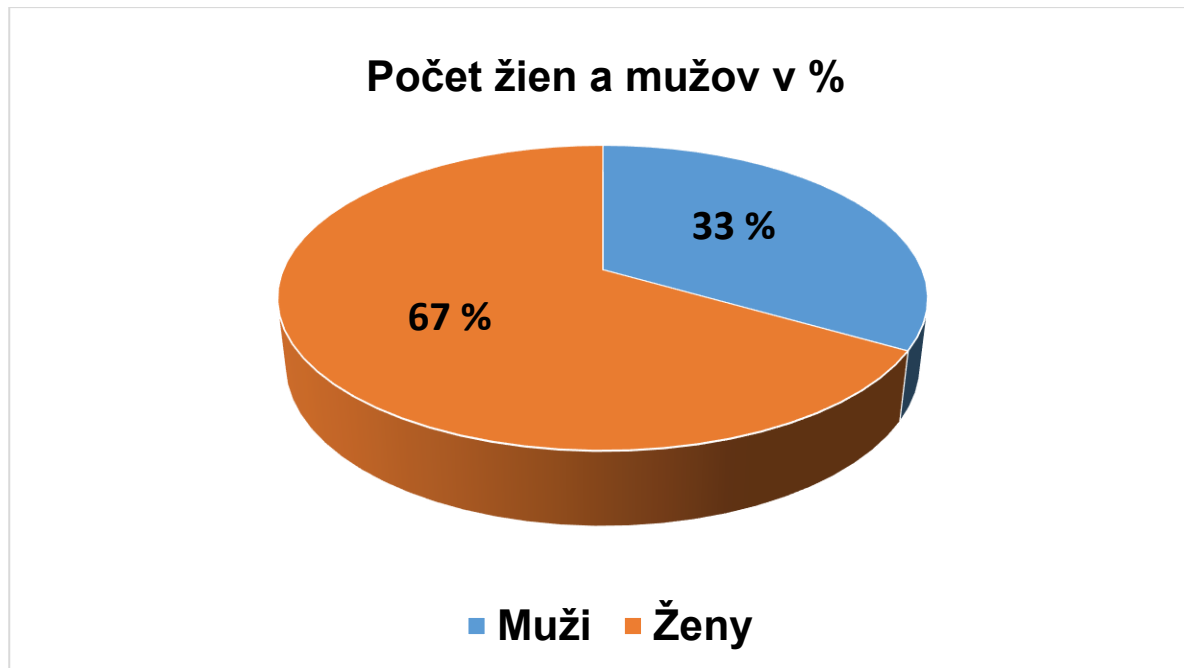
Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022



Priemerný vek u prijímateľov v špecializovanom zariadení je 80 rokov.

Priemerný vek u mužov je 79 rokov a u žien je 82 rokov.

Graf č. 2 Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2022



Tabuľka č. 2 Počet prijímateľov ŠZ podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Počet prijímateľov v špecializovanom zariadení podľa stupňa odkázanosti	
stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
2	19

Tabuľka č. 3 Počet migrácie prijímateľov ŠZ k 31.12.2022

Migrácia prijímateľov ŠZ v roku 2022			
Počet prijímateľov	prijatí	exitus	Presun do ZPS
18	10	6	1



V špecializovanom zariadení na Dilongovej 5881/13, 080 01 Prešov k 31.12.2022 bola zabezpečená sociálna služba pre 16 prijímateľov.

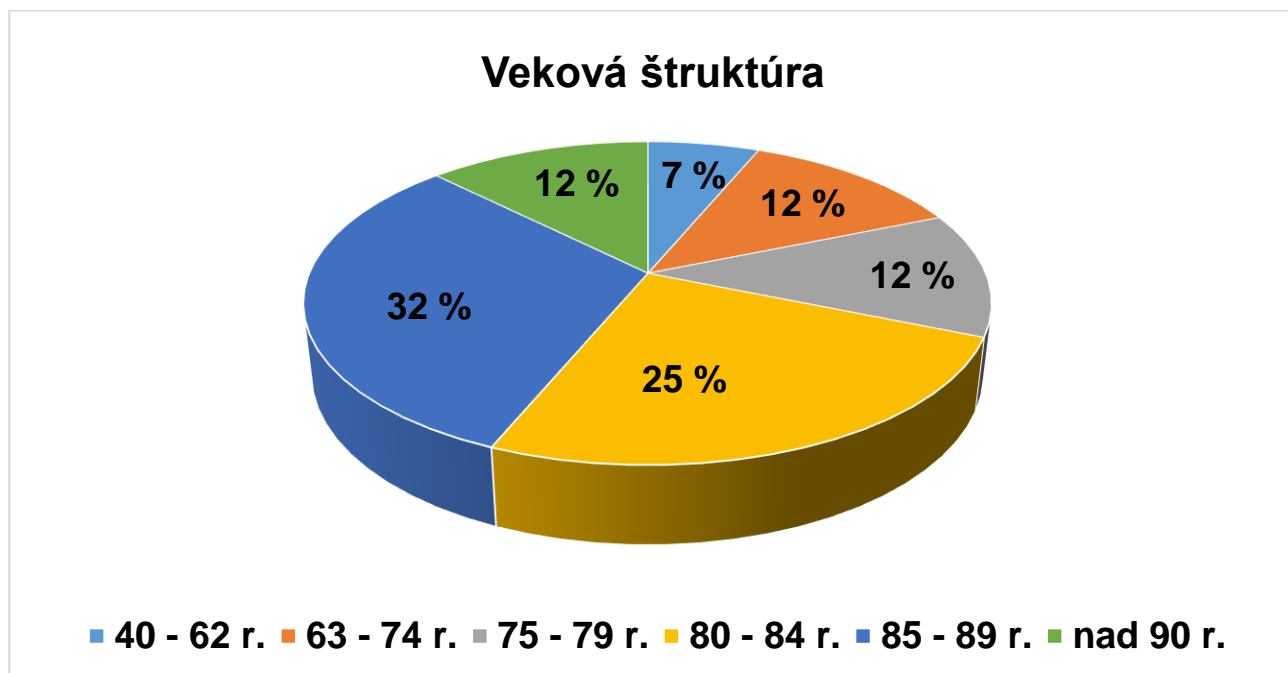
Bližšia štruktúra prijímateľov je uvedená podľa veku v tabuľke č. 1, podľa stupňa odkázanosti v tabuľke č. 2 a podľa stupňa migrácie v tabuľke č. 3.

V grafickom zobrazení uvádzame vekovú štruktúru graf č. 1, podľa pohlavia graf č. 2.

Tabuľka č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022

Vek	Počet	%z celkového počtu
40 – 62 rokov	1	7 %
63 – 74 rokov	2	12 %
75 – 79 rokov	2	12 %
80 – 84 rokov	4	25 %
85 – 89 rokov	4	32 %
Nad 90 rokov	2	12 %

Graf č. 1: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2022

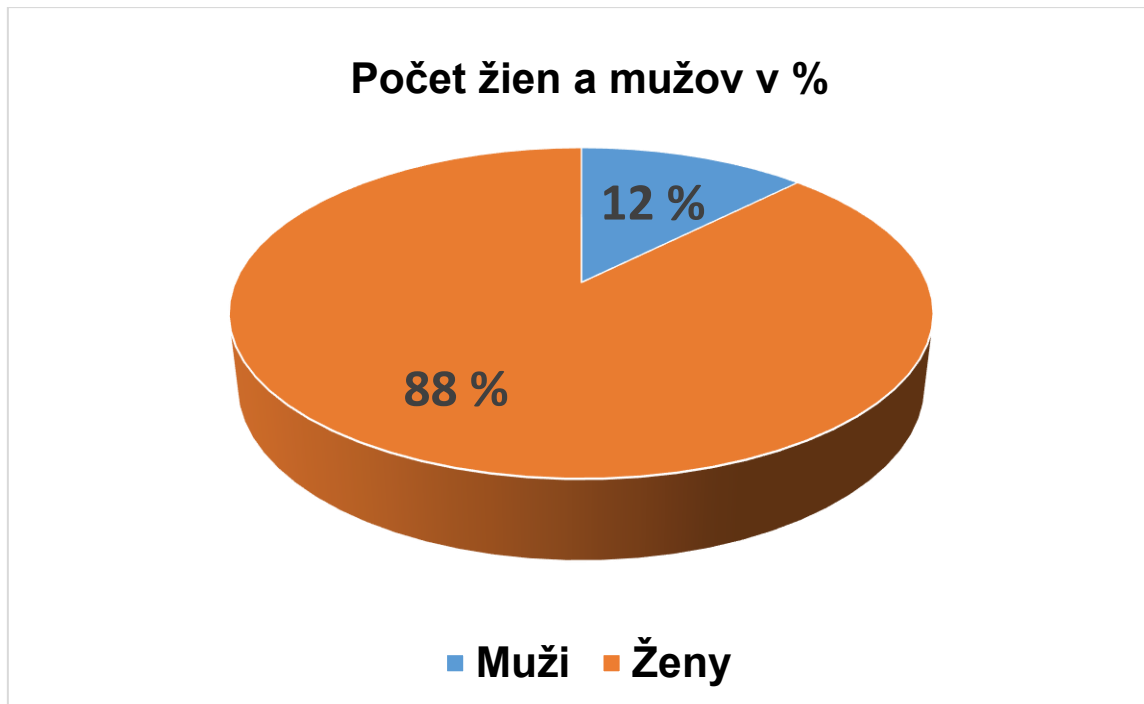


Priemerný vek u prijímateľov v špecializovanom zariadení je 83 rokov.

Priemerný vek u mužov je 75 rokov a u žien je 84 rokov.



Graf č. 2 Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2022



Tabuľka č. 2 Počet prijímateľov ŠZ podľa stupňa odkázanosti na sociálnu službu

Počet prijímateľov v špecializovanom zariadení podľa stupňa odkázanosti	
stupeň odkázanosti V.	stupeň odkázanosti VI.
1	15

Tabuľka č. 3 Počet migrácie prijímateľov k 31.12.2022

Migrácia prijímateľov v roku 2022		
prijatí	exitus	Ukončenie zmluvy
20	3	1

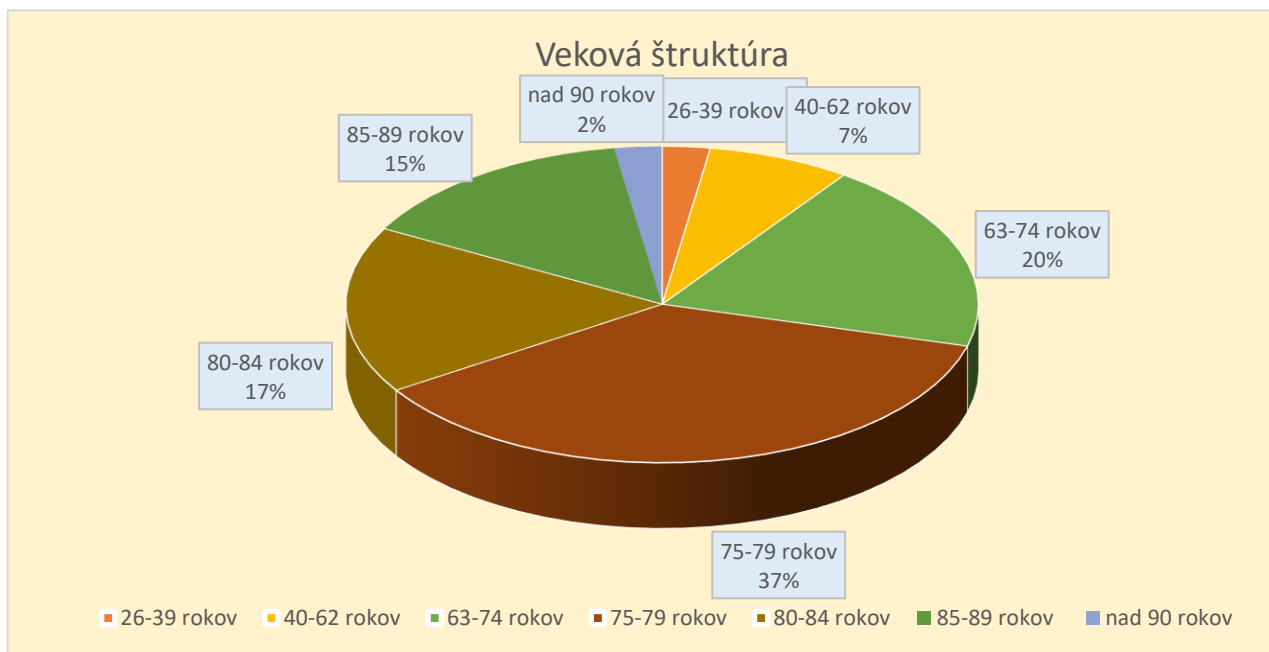
## **Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb Denný stacionár**

V Dennom stacionári na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník k 31.12.2022 bola zabezpečovaná sociálna služba pre 41 prijímateľov sociálnej služby. Bližšiu štruktúru prijímateľov podľa veku, počtu a pohlavia uvádzame v tabuľke č. 1 a v grafických zobrazeniach.

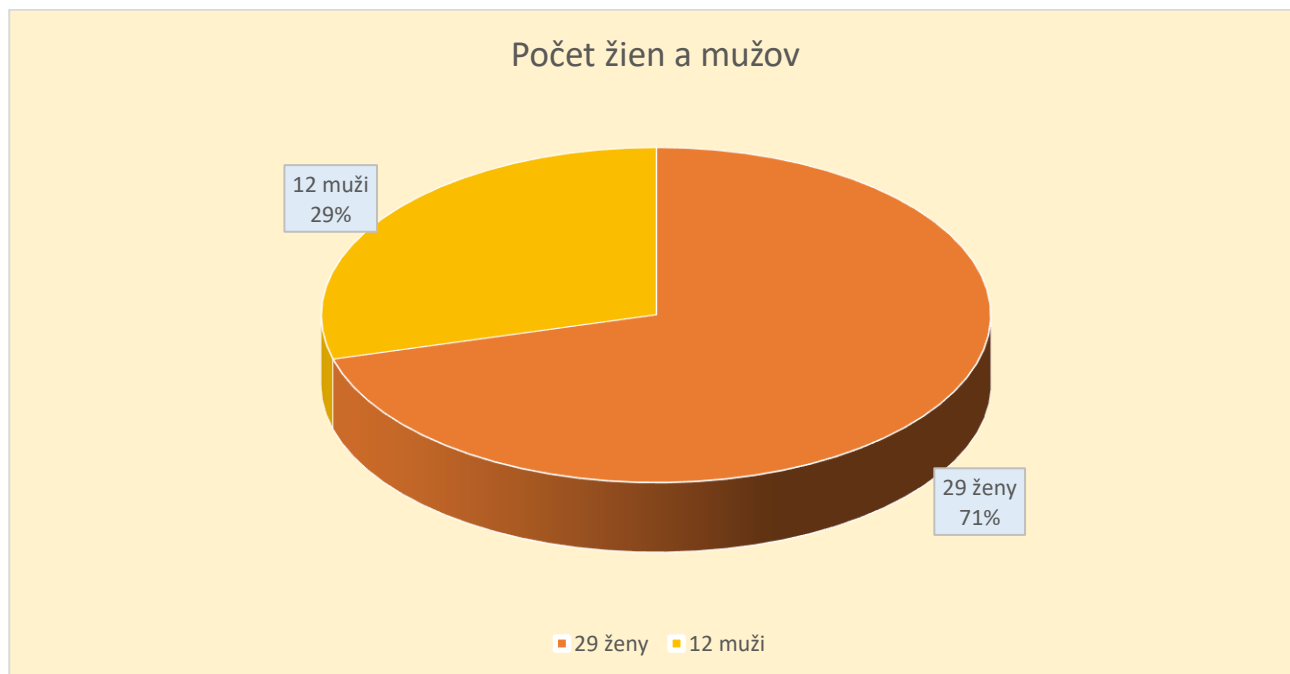
Tab. č. 1: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby denného stacionára k 31.12.2022**

<b>Vek</b>	<b>Počet</b>	<b>% z celkového počtu</b>
26-39 rokov	1	2 %
40 – 62 rokov	3	7 %
63 – 74 rokov	8	20 %
75 – 79 rokov	15	37 %
80 – 84 rokov	7	17 %
85 – 89 rokov	6	15 %
Nad 90 rokov	1	2 %

Graf č. 1 : **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby denného stacionára k 31.12.2022**



Graf č. 2 : **Počet žien a mužov v dennom stacionári k 31.12.2022**



## 5. Aktivity a program zariadenia

Naše zariadenie poskytuje dva druhy sociálnych služieb a to Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie. Pre našich prijímateľov poskytujeme širšie spektrum podporných záujmových činností, aktivizačných a voľnočasových aktivít, aby si každý prijímateľ mohol zvoliť tú činnosť, ktorá najviac vyhovuje jeho záujmom, záľubám a zároveň aj zdravotnému stavu.

Aktivizácia prijímateľov je zámerná a cielená, nakoľko vedie k udržaniu alebo aj k zvyšovaniu doteraz získaných schopností, zručností, prípadne napomáha k zlepšovaniu celkového fyzického aj psychického zdravia prijímateľov.

Individuálne aj skupinové aktivity sa v zariadení realizujú v pravidelných intervaloch podľa zostaveného týždenného plánu. Prijímatelia sú informovaní prostredníctvom oznamov na nástenkách v zariadení, prípadne osobne.



## Duchovná činnosť

Uspokojovanie spirituálnych potrieb prijímateľov sociálnej služby nezostáva ľahostajnou témou. Vychádzajúc v ústrety duchovným potrebám dbáme o rešpektovanie náboženskej slobody, čím sa snažíme vytvárať priaznivé podmienky pre slobodný náboženský prejav a život našich prijímateľov. Prijímatelia sa môžu zúčastniť Svätej spovede a prijímania eucharistie. Naším želaním je, aby sa naši klienti cítili ako plnohodnotné osobnosti bez bariér, a tak im napomôcť aj v duchovnom rozvoji.

V priestoroch zariadenia je každý štvrtok a nedeľu slávená rímskokatolícka svätá omša a niekoľko krát v roku, na väčšie cirkevné sviatky, nás navštevuje aj evanjelický kňaz z evanjelickej cirkvi augsburského vyznania, ktorý v zariadení slávi Služby Božie. Duchovná činnosť sa koná spoločne v Zariadení pre seniorov a v Špecializovanom zariadení.

### Svätá omša





## Bibliočinnosť

Bibliočinnosť, na pohľad jednoduchá aktivita, má veľký prínos v oblasti zlepšovania kognitívnych funkcií, rozvíjania komunikačných schopností klientov a v neposlednom rade podpory ich záujmov a udržanie aktívneho životného štýlu. Tematické cestovateľské besedy spojené s čítaním z odbornej literatúry, zážitkové čítanie, čítanie z náboženskej literatúry. Tieto aktivity sú pre našich klientov inšpiratívne, poskytujú im nové poznatky, nové zážitky, konfrontujú vlastné názory s názormi hrdinov z kníh, ale aj s ostatnými v skupine a spoločne hľadajú rozličné spôsoby riešenia názorov či konfliktov. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Počúvanie audiokníh napomáha prijímateľom napr. pri káve a aj v spoločnosti iných prijímateľov uvoľniť sa pri počúvaní. Prijímateľom ponúkame rôzne žánre literárnych diel, časopisy, odbornú literatúru, ale často nechávame priestor aj na vlastnú tvorbu – ako napríklad písanie listov, príbehov, odkazov a pod. Bibliočinnosť realizujeme individuálnou alebo skupinovou formou.



## Pracovná a záujmová činnosť

Rozvoj pracovných zručností a záujmovej činnosti je chápaná ako liečba zmysluplnou činnosťou. Pomáha zlepšovať jemnú a hrubú motoriku, koordináciu tela, poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Trénuje vytrvalosť, citlivosť i pamäť. Rozvíja kreativitu, kultúrno-spoločenský život, vôľové vlastnosti a sebavedomie zúčastnených. Pre naplnenie cieľov pracovnej činnosti prijímatelia sociálnej služby využívajú celý rad rôznych aktivít, ako sú:

- remeselná činnosť (ručné práce, práca s textilom, výroba ikebán a dekorácií)
- výtvarná činnosť (kreslenie, maľovanie, modelovanie)
- spoločenské hry (stolové, kartové, logické, pamäťové, vzdelávacie),
- pohybové aktivity (vychádzky v areáli zariadenia spojené s kognitívnou sociálnou oblasťou)
- kulinočinnosť (pečenie koláčov, zákuskov, zaváranie)
- zber plodov a bylín (slivky, jablká, šípky, lipa)
- práca s kinetickým pieskom

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, schopnosť kooperácie a toleranciu rozdielnosti. Podľa zamerania aktivity zároveň posilňuje schopnosti a zručnosti obyvateľov, rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne vyplní ich voľný čas. Prijímatelia sa radi zapájajú do pečenia koláčov, na ktorých si potom pochutnajú pri čaji pod altánkom alebo na narodeninovom či meninovom posedení. Vďaka práci v skupine si klienti uvedomujú, že sú užitoční a potrební, že ich práca má význam.

Hry sú neoddeliteľnou súčasťou života nielen detí, ale aj mnohých dospelých. Do kategórie hier, ktoré sú nezabudnuteľné a stmelujú kolektívy, neodmysliteľne patria spoločenské hry, a to rôzneho druhu a pre každú príležitosť. Spoločenské hry sú interaktívne a kombinujú v sebe stratégiu s náhodou. Medzi obľúbené spoločenské hry našich prijímateľov patrí vedomostná hra Slovensko otázky a odpovede, Rozum v hrsti, šach, Bingo, double, kartové hry, aj legendárna stolová hra nemeckého pôvodu „Človeče nehnevaj sa“.



Pracovní činnost a zájmová činnost





Pracovná činnosť a záujmová činnosť





## Kulinočinnosť



## Príprava miešaných nápojov v Zariadení pre seniorov



Záujmová činnosť v Špecializovanom zariadení a v Zariadení pre seniorov





## Reminiscenčná činnosť

Reminiscenčná činnosť je terapeutický prístup, ktorý zahŕňa spoločné zdieľanie a prežívanie spomienok a osobných príbehov. Cieľom je spôsobiť u jednotlivca oživenie spomienok a udržiavanie pripútanosti k minulosti.

Reminiscencia využíva rôzne podnety, ako sú fotografia, hudba, vône alebo predmety z minulosti na podporu spomínaných procesov. U našich prijímateľov prispieva k zlepšovaniu nálady, sebadôvery, sociálnej interakcii a posilňuje pocit príslušnosti a identity.

Prostredníctvom tejto činnosti sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby spomínať na ich detstvo, mladosť a život. Veľmi dôležitá je aj spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby.

V našom zariadení je reminiscenčná činnosť veľmi obľúbená, pretože zlepšuje celkovú kvalitu života a pomáha zachovávať spojenie s vlastnou minulosťou.

Reminiscenčná činnosť na tému „Deň piva“



Reminiscenčná činnosť na tému „Domáca zabíjačka“



Reminiscenčná činnosť na tému „Jesenné plody“





## Kognitívna aktivizácia

Kognitívna aktivizácia predstavuje zámerné a cieľavedomé stimulovanie kognitívnych (poznávacích) funkcií mozgu, medzi ktoré radíme: vnímanie, pozornosť, pamäť, predstavy, myslenie a reč, ale aj exekutívne (výkonné) funkcie. Je zameraná na ich udržanie, rozvoj, resp. obnovu. Zahŕňa:

1. Kognitívny tréning (známy pod názvom tréning pamäti), ktorý je zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií, plní úlohu prevencie.
2. Kognitívnu rehabilitáciu, ktorá je zameraná na udržanie a obnovu poškodených kognitívnych funkcií, plní úlohu terapie.

V našom zariadení realizujeme kognitívny tréning (tréning pamäti) ako aktivizačný program zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií. Je lektorovaný, vedený certifikovanou trénerkou pamäti III. stupňa. Účastníci plnia určité úlohy pripravené tak, aby boli využívané a precvičované jednotlivé kognitívne funkcie. V závislosti od kognitívnej úrovne prijímateľov sociálnej služby má formu individuálnu, párovú a skupinovú. Je realizovaný raz týždenne v pravidelnom čase, pričom prijímatelia sociálnej služby sú rozdelení do dvoch skupín v závislosti od kognitívnej úrovne, a takisto je vytvorený priestor pre individuálny a párový tréning.

### Tréning pamäti



## Expresívna terapia

Expresívne terapie predstavujú sebavyjadrenie prostredníctvom prvkov umenia a umeleckej tvorby. Expresia je výrazový prostriedok, spontánnosť, ale aj zážitok. Prijímateľ sociálnej služby ma možnosť prostredníctvom umenia vyjadriť svoje pocity, náladu i aktuálny stav, čo mu následne prináša reakciu okolia na jeho sebavyjadrenie. Expresívne terapie plnia liečebné, podporné a výchovné ciele. Patrí medzi nich arteterapia, ktorá využíva výtvarný prejav, muzikoterapia, ktorá využíva hudobný prejav, dramaterapia využívajúca dramatické umenie, biblioterapia, ktorá využíva literárny prejav a tanečno-pohybová terapia využívajúca tanečný a pohybový prejav.

V našom zariadení sú realizované formou aktivizácie s využitím prvkov umenia. Uskutočňujú sa pravidelne raz týždenne v troch samostatných skupinách. Každé stretnutie je zamerané na niektorý z vyššie uvedených druhov expresívnych terapií tak, aby sa pravidelne striedali všetky druhy umenia, a tak sú vytvárané možnosti sebavyjadrenia viacerými spôsobmi, aj podľa individuálnych preferencií prijímateľa sociálnej služby.

Expresívna terapia s prvkami dramaterapie v Špecializovanom zariadení





### Expresívna terapia s tanečno-pohybovými prvkami



### Expresívna terapia s prvkami umeleckej tvorby





## Debatný klub

Debatné hodinky pre našich prijímateľov bývajú svojím obsahom aj formou veľmi rôznorodé a odpovedajú aj na potreby prijímateľov. Naši prijímatelia sa stretávajú pravidelne. Prebieha medzi dvoma a viacerými prijímateľmi na konkrétnu tému. Vedeeme diskusie k daným témam, ktoré sú vyberané a orientované na aktuálne pamätné či významné udalosti mesiaca. Hranou formou si obohacujú svoje vedomosti, vzdelávajú sa, spomínajú, zvyšujú mediálnu gramotnosť a vedú k aktívnemu počúvaniu. Debata je organizovaná výmena názorov. Podporuje rozvoj prejavu, otvorenosti, tolerancie, schopnosti argumentovať, pozitívne a kritické myslenie.



## Muzikochinnosť

Hudba vytvára dobrú náladu. Dotýka sa nás tak hlboko ako žiadne iné umenie. Pre seniorov je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším.

Muzikochinnosť je založená na potešení hudbou. Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní seniora. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov.

Fantázii sa pri muzikochinnosti nekladú hranice a prijímatelia si vďaka tejto liečebnej metóde hľadajú cestu nielen k ostatným, ale aj k sebe.

Hudba podporuje koncentráciu a tvorivosť.

Naším cieľom je do viesť našich prijímateľov k hlbším osobným zážitkom a zoznámiť ich s rôznymi možnosťami seba vyjadrenia a komunikácie prostredníctvom hudby, pohybu a spevu.

Spevom a tancom si naši prijímatelia radi spríjemňujú narodeninové oslavy a posedenia.

Naše zariadenie navštevuje raz za týždeň externý spolupracovník, ktorý hrá na harmonike. Podľa možností príde aj s inými muzikantmi, prípadne tanečníkmi.







## Fyzioterapia

Súčasťou komplexnej zdravotníckej starostlivosti v Atrium n. o., Prešov je aj fyzioterapia seniorov, v ktorej využívame fyzioterapeutické koncepty a postupy. Hlavným prvkom rehabilitácie je kinezioterapia, ktorej cieľom je udržať čo najlepší stupeň fyzickej zdatnosti jednotlivca. Klientom je poskytovaná individuálna terapia podľa ich aktuálneho zdravotného stavu. Prvoradým cieľom je odstránenie akútnych ťažkostí, zvyčajne bolestí rôznej etiológie, a následne edukácia klienta k možným preventívnym krokom. Pre seniorov je dôležité osvojiť si a opätovne vybudovať správne pohybové stereotypy, trénovať svoju telesnú kondíciu a zlepšovať svalovú rovnováhu.

Pre nácvik chôdze využívame kompenzačné pomôcky podľa potreby klienta ako je G-aparát, 4 bodový kolesový rolátor, 4 bodové chodítka pevné, nemecké barle, francúzske barle, vychádzková palica. Na posilnenie svalovej sily využívame overball, theraband, pomôcky na tréning jemnej motoriky, šliapací тренаžér, balančný kruh a iné.

Okrem individuálneho cvičenia využívame možnosť skupinového cvičenia v spoločenských priestoroch alebo aj v areáli zariadenia. Je zamerané na precvičenie celého organizmu, zvýšenie kondície a zvýšenie svalovej sily, využívame pri ňom aj cvičebné pomôcky podľa zámeru tréningu. Pri skupinovom cvičení však nezohľadňujeme len účinok cvičenia na telo človeka, ale aj veľmi výdatnú podporu psycho – sociálneho zdravia, ktorú práca v skupine často prináša.





## Filmový klub

Filmový klub, je skupina prijímateľov, ktorá sa stretáva s cieľom spoločne sledovať a diskutovať o filmoch.

Filmový klub je určený pre všetkých prijímateľov, ktorý sú milovníci kinematografie. Cieľom je ponúknuť rôznorodý výber filmov, ktoré oslovia. Milovníci filmu sa stretávajú pravidelne v spoločenskej miestnosti, kde sa premietajú nie len slovenské filmy, ale aj zábavno - hudobné programy, ktoré sú u našich prijímateľov vo veľkej obľube. Filmy ako „Pacho - hybský zbojník“, „Pásla kone na betóne“ alebo filmová klasika „Marečku, podejte mi pero“ vyvolávajú v senioroch pozitívne emócie.

Po premietaní filmu sa prijímatelia zapájajú do diskusií a hodnotenia. Tieto diskusie im umožňujú vyjadriť svoje dojmy, emócie a spomienky.



## Canisterapia

Canisterapia je terapeutický prístup, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám.

Canisterapia je alternatívnou liečbou fyzických aj psychických ochorení pomocou špeciálne vycvičeného psa. Má však aj svoj sociálny význam.

Z fyzického hľadiska pôsobí na:

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- zlepšuje fyzickú kondíciu, uvoľňuje svaly, uvoľňuje kŕče a bolesti,
- stimuluje sluchové, hmatové a zrakové podnety
- zvyšuje alebo znižuje celkovú aktivitu
- emocionálnu oblasť
- odstraňuje úzkosť, strach a tlmí hyperaktivitu
- podporuje empatiu
- zlepšuje koncentráciu
- trénuje pamäť, podporuje myslenie a predstavivosť
- rozvíja verbálnu a neverbálnu komunikáciu

Zo sociálneho hľadiska pôsobí na:

- sociálne cítenie
- pomáha pri začleňovaní do kolektívu (adaptácia v zariadení)
- budovanie vzťahov

Priaznivé účinky canisterapie majú možnosť zažiť aj prijímatelia nášho zariadenia. Terapia vedená certifikovanou terapeutkou, ktorá prebieha u nás každý druhý utorok, prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií. V priebehu terapie sa stráca nedôvera, strach, utiahnutosť či smútok.



### Canisterapia v Zariadení pre seniorov



### Canisterapia v Špecializovanom zariadení





## Skupinové cvičenie

Skupinové cvičenie zaraďujeme do rehabilitačnej činnosti zariadenia Atrium n. o., Prešov. Cvičenie sa praktizuje v spoločenských priestoroch alebo v areály zariadenia. Je zamerané hlavne na rozcvičenie celého tela, posilnenie kondície a zvýšenie svalovej sily. Skupinové cvičenie je pod vedením fyzioterapeuta, ktorý pripraví súbor cvikov podľa zdravotného stavu klientov. Pri tejto činnosti sa používajú lopty a loptičky, elastické gumy a iné rehabilitačné pomôcky.

Skupinové cvičenie rozdeľujeme na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, tanečné, loptové a podľa názvu využívaného konceptu ako je napríklad Pilates či joga. Tieto cvičenia nemajú len rehabilitačné zamerané na fyzickú kondíciu, ale aj na zlepšenie psycho-sociálneho zdravia.







## Kultúrno - hudobná činnosť v roku 2022

V rámci kultúrno - hudobných aktivít realizujeme rôzne predstavenia a podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých si pripomíname zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje a tradície. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť napríklad: Veľkonočné sviatky, Deň matiek, Piknikový deň, Anna Bál, Atriovská opekačka, Športový deň, Deň rodiny, Katarínska zábava, Október mesiac úcty k starším, narodeninové a meninové posedenia, Mikuláš, Vianočný koncert, Vianočná kapustnica s p. riaditeľom, Štedrovečerná večera s odovzdávaním darčiekov a silvestrovské posedenie. Kultúrno-hudobná činnosť je dôležitou súčasťou starostlivosti o našich prijímateľov, pretože poskytuje príležitosť na sociálnu interakciu, stimuláciu mysle, emocionálnu pohodu a fyzickú aktivitu.

### Fašiangy - pochovávanie basy



### Oslava MDŽ





## Veľkonočné sviatky



## Stavanie mája





## Stavanie mája



## Anna bál





### Voľby zástupcov obyvateľov zariadenia



### Výstava obrazov





### Oslavy narodenín našich prijímateľov





## Športový deň





## Športový deň



## Maturita





Deň rodiny





Október - mesiac úcty k starším





Koľko lásky sa vojde do krabice od topánok





### Vianočný zázrak





Sviatok sv. Mikuláša



Vianoce

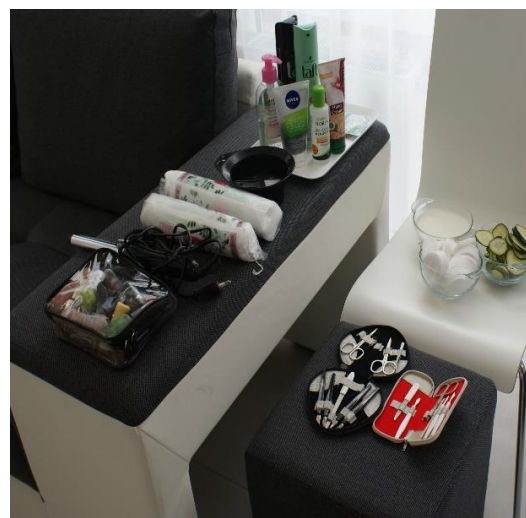




## Iné činnosti

Do zariadenia pravidelne prichádza kaderníčka a zabezpečované sú aj pedikérske služby podľa dohodnutých termínov.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentácia, dôležité interné dokumenty ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke [www.atriumno.sk](http://www.atriumno.sk). Môžete tu nájsť: Informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá, jedálny lístok, aktuálne aktivity v domove, fotogalériu, víziu a poslanie zariadení.



# HARMONOGRAM SPOLOČENSKO-KULTÚRNYCH AKTIVÍT V ROKU 2022

## V ZARIADENÍ ATRIUM N.O., PREŠOV

### JANUÁR

- *Debatný klub*: Svetový Braillov deň, 10 dôvodov, prečo je január najneoblúbenejší mesiac, Deň komplimentov
- *Muzikochinnosť*: Pesničky pre všetkých, Narodeninové posedenie
- *Duchovná činnosť*: Spovedanie, Spovede pre prvým piatkom, Svätá omša, Modlitba – Korunka Božieho milosrdenstva
- *Pracovná činnosť*: Spoločenské hry, Zimné prechádzky majú svoje čaro, Odstraňovanie vianočnej výzdoby, Fašiangová čapica, súborná práca, Karnevalová maska, súborná práca
- *Reminiscenčné činnosti*: Naše silvestrovské večery, Pomáhame si, Zvierací rekordmani
- *Bibliočinnosť*: Aké knihy radi čítame
- *Kognitívna aktivizácia*
- Narodeninové a meninové posedenia s prijímateľmi
- Ranné a skupinové rozcvičky s Jankou, loptové hry

### FEBRUÁR

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša, Spovedanie
- *Reminiscenčná činnosť*: Zvierací rekordmani, Význam krstných mien
- *Skupinové cvičenie*: loptové hry, izometrické cvičenia
- *Muzikochinnosť*: narodeninové posedenie, Piesne pre dobrú náladu, Na fašiangovú nôtu
- *Pracovná činnosť*: Fašiangová basa, Spoločenské hry, Výroba masiek, Ladenie basy, Prechádzka na čerstvom vzduchu, grafomotorika, kreslenie kvetín
- *Debatný klub*: Dóm Sv. Alžbety, Deň pre bezpečnejší internet, Svetový deň manželstva, Deň osamelých
- *Kulinočinnosť*: Vitamíny pre zdravie
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť*: Modlitby za zdravie, Vplyv mesiaca na človeka, Svätá Juliana, Medzinárodný deň materského jazyka, Svätý Roman opát
- *Kultúrne podujatia*: Fašiangová veselica, Valentínske posedenie

## MAREC

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, Svetový deň modlitieb žien
- *Reminiscenčná činnosť:* Význam krstných mien, Oblečenie včera a dnes, Jarné prebúdzenie
- *Skupinové cvičenie:* SM cvičenia, Balančné cvičenie, Hry s loptou, Dýchacia gymnastika
- *Muzikochinnosť:* Posedenie pri príležitosti MDŽ, Pôstny čas, narodeninové posedenie
- *Pracovná činnosť:* Výroba záložky do knihy, ukončenie fašiangového obdobia, prechádzka na čerstvom vzduchu, presádzanie izbových kvetov, sadenie bylín, výroba veľkonočných ozdôb, Výstava obrazov
- *Debatný klub:* Medzinárodný deň akcií proti priehradám a pre rieky, vodu a život, Svätý Jozef
- *Dámsky klub:* jarné skrášľovanie a prirodzená krása
- *Pánsky klub:* Spoločenské hry, Deň učiteľov
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť:* Beseda s autorkou knihy Zo zelenej lúky, Svetový deň vody

## APRÍL

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď
- *Reminiscenčná činnosť:* Vôňa či zápach?, Slovenské vodné priehrady, Význam Veľkej noci, Začiatky RTVS
- *Skupinové cvičenie:* SM system, precvičovanie jemnej motoriky, Mojžišova metóda, kondičné skupinové cvičenie
- *Muzikochinnosť:* Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia, narodeninové posedenie, veselé pesničky na želanie
- *Pracovná činnosť:* Veľkonočná výzdoba, Zdobenie veľkonočných košíkov, Zdobenie veľkonočných vajíčok, Maľovanie stromov, Prechádzka, Deň narcisov, Spoločenské hry
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť:* Svätý Hugo biskup, Apríl- mesiac lesov, Svätý Jaroslav mučeník

## MÁJ

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť:* Superpotraviny, Svetlo v našim živote, Slovenské nárečia, Múdrosť človeka



- *Skupinové cvičenie:* Cvičme v rytme, Posilnenie chrbtového svalstva, Cvičenie s loptou, Izometrické cvičenie, Pilates
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie, Májové pesničky
- *Pracovná činnosť:* Rozum do vrecka, Posedenie pri altánku, Prišívame gombíky, Vtipnejší vyhráva, Vystrihujeme tulipány, Maľujeme orgován, Výroba pohľadnice k narodeninám, Kto vyhráva?
- *Debatný klub:* Sviatok SV. Floriána, Svetový deň mlieka
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť:* Čo radi čítame, Panna Mária Fatimská, Čítame v prírode, Sviatok Sv. Urbana
- *Kulinočinnosť:* Ovocný koláč
- *Iné podujatia:* Burza šiat, Stavanie mája

## JÚN

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď
- *Reminiscenčná činnosť:* Slovenské pútnické miesta, Superpotraviny 2, Tajuplný svet húb, Darovanie krvi
- *Skupinové cvičenie:* SM System 3, Balančné cvičenie, Volejbal
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie, Na ľudovú nôtu, Šarišské pesničky, Výber pesničiek
- *Pracovná činnosť:* Zber bazy, Príprava bazového sirupu, Veselo si vykračujeme, Potulky po okolí
- *Debatný klub:* Medzinárodný deň kvetov, Svetový deň životného prostredia, Svetový deň oceánov
- *Kulinočinnosť:* Hrnčeková bábovka
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť:* Svetový deň darcov krvi, Sv. Ján Krstiteľ
- *Iné:* Výstava ručných prác, Športový deň, Škola tanca

## JÚL

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, Svetový deň modlitieb žien
- *Reminiscenčná činnosť:* Motýlí svet
- *Skupinové cvičenie:* Cviky na regeneráciu pohybového aparátu, Škola tanca
- *Muzikočinnosť:* Letné melódie, Horúce letné hity
- *Pracovná činnosť:* Užívame si letné slniečko s klobúkom na hlave, Spoločenské hry, Posedenie pri koláčiku a kávičke, Letná záhrada na papieri, Oddych pod slniečkom
- *Debatný klub:* Medzinárodný deň hlavolamov a šachov, Najobľúbenejšia maškrta

- Tréning pamäti
- *Bibliočinnosť*: Každý z nás má knihy rád
- *Kulinočinnosť*: Ľahký letný koláčik

## AUGUST

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť*: História kávy
- *Skupinové cvičenie*: Hodina tanca – Zumba, Jogínsky tréning na nestabilných podložkách, Návrik reflexu a ohybnosti, Hodina tanca, Zumba pre seniorov
- *Muzikočinnosť*: Narodeninové posedenie, Dožinky, Ide pieseň dokola
- *Pracovná činnosť*: Spoločne zdobíme priestory, Zbierame opadané slivky, Vychutnajme si prvé septembrové lúče, Počasie nás neodradí
- *Debatný klub*: Deň Matice Slovenskej, Pripomíname si SNP
- *Tréning pamäti*
- *Bibliočinnosť*: Deň Matice Slovenskej, Ktoré knihy sa oplatí prečítať
- *Iné podujatia*: Deň rodiny

## SEPTEMBER

- *Duchovná činnosť*: Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť*: Všetko o čaji, Škola hrou, Podoby života- láskavosť, Spánok- súčasť života. Národné parky Slovenska
- *Skupinové cvičenie*: Hodina tanca, Posilňujeme chrbát, Hodina tanca -repete, Piesne Karla Gotta, Balančné cvičenie
- *Muzikočinnosť*: Narodeninové posedenie, Na ľudovú nôtu
- *Pracovná činnosť*: Výroba rámčekov, Riešime krížovky, Zber šípok, Zbierame slivky, Spracovanie plodov
- *Debatný klub*: Aktuality z regiónu, Prehľad udalostí z prešovského kraja, Liečivé pramene
- *Tréning pamäti*
- *Iné podujatia*: Grilovačka – rozlúčka s letom

## OKTÓBER

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky božieho milosrdenstva
- *Reminiscenčná činnosť:* Trhy, jarmoky a ich tradícia, Tradičná slovenská kuchyňa, Podoby života- trepezlivosť, Peníze, peniaze, peneži,
- *Skupinové cvičenie:* Cvičme v rytme, Športové hry, Hodina tanca – Makarena, Koordinačné cvičenie, Psychomotorické koncentračné cvičenie
- *Muzikočinnosť:* Narodeninové posedenie, Šarišský folkór, Spev ľudových piesní
- *Pracovná činnosť:* Spoločenské hry, Kvíz: Slovensko otázky a odpovede, Zázvor – liečivé účinky na zdravie, Zber šípok, Riešime krížovky, Riešime hlavolamy a krížovky
- *Tréning pamäti*
- *Expresívna terapia*
- *Filmový klub:* Pásla kone na betóne
- *Bibliočinnosť:*
- *Kulinočinnosť:* Pečieme keksy
- *Iné podujatia:* Hudobno-kultúrne predstavenie, Jesenný hudobný koncert, Volíme zástupcov obyvateľov, Október – mesiac úcty k starším (kultúrno – hudobné predstavenie)

## NOVEMBER

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky Božieho milosrdenstva, Modlitba za zosnulých
- *Reminiscenčná činnosť:* Jaskyne na Slovensku, Podoby života – zdvorilosť, Ovčiarstvo na Slovensku
- *Skupinové cvičenie:* Cvičenie s loptou, Posilňujeme chrbát, Cvičenie s expanderom
- *Muzikočinnosť:* Mix najkrajších slovenských piesní, Ide pieseň dokola, Návrik vianočných piesní, Narodeninové posedenie
- *Pracovná činnosť:* Výroba vianočných pohľadníc, Výroba adventných vencov,
- *Debatný klub:* Aktuality zo sveta a z regiónu, Východňarske nárečie, Martin na bielom koni, Ondrejské zvyky a pranostiky
- *Kognitívna terapia*
- *Expresívna terapia:* Hudobno- tanečná hodina
- *Filmový klub:* Tisícročná včela, Pacho - hybský zbojník
- *Bibliočinnosť:*
- *Kulinočinnosť:* Medovníky, Zdobenie perníkov
- *Canisterapia*
- *Iné podujatia:* Očkovanie proti chrípke



## DECEMBER

- *Duchovná činnosť:* Svätá omša, Svätá spoveď, modlitba Korunky Božieho milosrdenstva, Modlitba za zosnulých
- *Reminiscenčná činnosť:* Kto vynašiel hodiny, Domáca zabíjačka, Lucia – zvyky a tradície, Podoby života - štedrosť
- *Muzikochinnosť:* Narodeninové posedenie, Vianočné koledy,
- *Pracovná činnosť:* Spoločenské hry Postreh, Zdobenie vianočného stromčeka, Modelovanie
- *Debatný klub:* Aktuality z regiónu, Najvýznamnejší Slováci, Čo nám dal rok 2022
- *Kognitívna terapia*
- *Expresívna terapia*
- *Filmový klub:* Repete 1994,
- *Kulinočinnosť:* Pečieme vianočné pečivo
- *Canisterapia*
- *Iné podujatia:* Kultúrno- hudobné predstavenie (Mikuláš), Vianočný koncert, Vianočná jedlička

### Denný stacionár:

Cieľom poskytovaných činností v dennom stacionári vo Svidníku je podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby, aktivizácia schopností prijímateľa, posilňovanie návykov sebaobsluhy ako aj nácvik priestorovej orientácie, precvičovanie sociálnych zručností a podpora sociálnej komunikácie prijímateľa sociálnej služby s jeho okolím.

Organizovanie a realizovanie jednotlivých činností je zahrnuté v ročnom pláne aktivít, mesačných plánoch a týždenných harmonogramoch. Prijímateľom sociálnej služby poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý prijímateľ sociálnej služby má vypracovaný individuálny plán. Za účelom zvyšovania kvality služieb je spracovaný systém vzdelávania zamestnancov. Našou prioritou je neustále zlepšovanie kvality života seniorov, z tohto dôvodu poskytujeme aktivizačné programy s prvkami muzikochinnosť, bibliočinnosť, reminiscencia, rozvoj pracovných zručností, tréning pamäti, spoločenské hry, športové aktivity. Realizácia týchto aktivizačných činností je na báze dobrovoľnosti.

## **Prehľad aktivizačných činností vykonávaných v Dennom stacionári vo Svidníku v roku 2022:**

### **Január**

- Gréckokatolícka a pravoslávna sv. liturgia
- Tréning pamäti „Podporenie vizuálno – priestorovej pamäti“
- Oslavy jubilantov
- Rusinský Silvester
- Pracovná činnosť „Papierové tvorenie technikou origami.“
- Bibliočinnosť
- Duchovná činnosť
- Muzikočinnosť
- Hranie spoločenských hier
- Reminiscencia: „Hromnice zvyky a tradície“
- Fyzioterapia a rehabilitácia pod vedením rehabilitačného pracovníka

### **Február**

- Hromnice – posvätenie sviec – liturgia
- Oslavy jubilantov
- Tréning pamäti „Zameraný na posilnenie dlhodobej pamäte“
- „Valentínske posedenie pri káve a koláčiku“
- Pracovná činnosť „Pletenie košíkov z pedigu“
- Reminiscencia: „Fašiangy - tradície a zvyky.“
- Pracovná činnosť „pečenie šišiek“
- Muzikočinnosť
- Bibliočinnosť
- Duchovná činnosť
- Hranie spoločenských hier: „BINGO!“, Kartové súťaže, Šachy...

### **Marec**

- Medzinárodný deň žien – posedenie pri koláčiku

- Týždeň mozgu
- Oslavy jubilatov
- Marec - mesiac knihy
- Tréning pamäti „úlohy zamerané na tvorivosť a logické myslenie“
- Pracovná činnosť „písanie Veľkonočných kraslíc“
- Bibliočinnosť
- Reminiscencia: „Zvyky a tradície Veľkej noci“
- Spoločenské hry a súťaže: „karty, človeče nehnevaj sa, Milujem Slovensko!“

### **Apríl**

- Sv. liturgia „PASCHA“
- Tréning pamäti „zameraný na posilnenie dlhodobej pamäte a pozornosti“
- Oslavy jubilatov
- Pracovná činnosť „výroba veľkonočných korbáčov a písanie kraslíc“
- Bibliočinnosť
- Reminiscencia: „Zvyky a tradície Veľkej noci u pravoslávnych veriacich“, „Pôst – význam pôstu“
- Súťaže na podporu pohybu a zdravia u PSS
- Duchovná činnosť
- Oslavy jubilatov

### **Máj**

- Gréckokatolícka a pravoslávna sv. liturgia
- Stavanie mája
- Deň matiek – posedenie pri koláčiku, kultúrny program
- Tréning pamäti „Precvičovanie matematicko-logických úloh“.
- Pracovná činnosť – „výroba dekoračných predmetov“.
- Bibliočinnosť
- Muzikočinnosť
- Fyzioterapia a rehabilitácia pod vedením rehabilitačného pracovníka
- Reminiscencia: „Pomazánky z našej komôrky“
- Hranie spoločenských hier „BINGO“



**Jún**

- Gréckokatolícka a pravoslávna sv. liturgia
- Tréning pamäti „zameraný na posilnenie pozornosti, tvorivosti a logického myslenia“
- Oslavy jubilantov
- Opekačka s prijímateľmi sociálnej služby
- Bibliočinnosť
- Fyzioterapia a rehabilitácia pod vedením rehabilitačného pracovníka
- Súťaže na podporu pohybu a zdravia u PSS
- Pracovná činnosť – výroba kvetín k krepového papiera
- Bibliočinnosť „5 tipov, ako sa chrániť pred letnými horúčavami“
- Muzikočinnosť
- Reminiscencia: „Liečivé bylinky“

**Júl**

- Tréning pamäti
- Bibliočinnosť
- Gréckokatolícka a pravoslávna sv. liturgia
- Oslavy jubilantov
- Muzikočinnosť
- Hranie spoločenských hier
- Pracovná činnosť „Pečenie koláča“
- Reminiscencia: „VYSVEDČENIE a PRÁZDNINY“
- Fyzioterapia a rehabilitácia pod vedením rehabilitačného pracovníka

**August**

- Tréning pamäti „zameraný na krátkodobú pamäť a pozornosť, jemnú motoriku“
- Hranie spoločenských hier
- Oslavy jubilantov
- Pravoslávna a gréckokatolícka sv. liturgia
- Hranie spoločenských hier
- Reminiscencia: „Zo záhradky do komôrky“
- Reminiscencia: „Svadba kedysi a dnes“

- Muzikochinnosť
- Bibliočinnosť
- Súťaže na podporu aktivity a zdravia u PSS
- Fyzioterapia a rehabilitácia pod vedením rehabilitačného pracovníka

### **September**

- Pravoslávna a gréckokatolícka sv. liturgia
- Muzikochinnosť
- Tréningy pamäti „zameraný na pozornosť“
- Oslavy jubilantov
- Reminiscencia: „Dožinky“
- Pracovná činnosť: „výroba príborníkov“
- Hranie spoločenských hier, práca v záhradke
- Prednáška PhDr. Terézie Fertalovej, PhD. – „Ochorenie pečene“

### **Október**

- Pravoslávna a gréckokatolícka sv. liturgia
- Október mesiac úcty k starším – vystúpenie detí zo ZUŠ
- Tréningy pamäti „zameraný na koncentráciu“
- Pracovná činnosť s POS: „Tvorivé dielne – maľovanie na textil“
- Bibliočinnosť
- Muzikochinnosť
- Reminiscenčná činnosť:  
„Ukončenie štúdia akadémie 3. veku – odovzdávanie vysvedčení“  
„Dušičky – výroba venca“
- „PETANG“- otvorenie petangového ihriska

### **November**

- Pravoslávna a gréckokatolícka sv. liturgia
- Tréningy pamäti „zameraný na logické myslenie a pozornosť“
- Pracovná činnosť „Pečenie medovníkov“

- Oslavy jubilentov
- Bibliočinnosť
- Muzikočinnosť
- Reminiscencia: „Predvianočný Jarmok“

### ***December***

- Gréckokatolícka a pravoslávna sv. bohoslužba
- Oslavy jubilentov
- Hranie spoločenských hier
- Slávenie Mikuláša
- Reminiscencia: „ADVENT - Vianočné zvyky a tradície“
- Pracovná činnosť: pečenie vianočného pečiva
- Zdobenie vianočného stromčeka
- Tréningy pamäti „zameraný na pozornosť a pamäť“
- Vianočná kapustnica a odovzdávanie darčiekov

### **Harmonogram pravidelných možností aktivizácie v zariadení:**

**Pondelok** – ranná rozcvička, tréning pamäti, čitateľská činnosť, duchovná činnosť.

**Utorok** – ranná rozcvička, pracovná činnosť, duchovná činnosť, spoločenský klub.

**Streda** – Fyzioterapia a liečebná rehabilitácia, muzikočinnosť, čitateľská činnosť, duchovná činnosť.

**Štvrtok** – ranná rozcvička, športovo-záujmová činnosť, spoločensko-záujmová činnosť, duchovná činnosť, spoločenský klub.

**Piatok** – ranná rozcvička, reminiscencia, duchovná činnosť



## Ranné rozcvičky

Tento druh aktivizačnej činnosti sa vykonáva za účelom precvičenia a udržiavania kondície celého tela a posilnenia jemnej motoriky. Cvičenia sú vykonávané s rehabilitačnými pomôckami, ako je fit lopta, overball, masážne loptičky.



## Muzikochinnosť

Naši prijímatelia sociálnej služby sa majú možnosť zúčastňovať na tejto aktivite: **aktívne** - pri speve a nácviku rôznych piesní; **pasívne** - pri počúvaní ľudových piesní.

Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Tento druh aktivizačnej činnosti pozitívne vplyva na psychiku, pomáha zmierniť negatívne pocity a zážitky. Hudba poskytuje priestor otvoriť sa dôležitým vzťahom. Cez zmyslovú rovinu zjemňuje vnímanie seba i vnímanie ľudí navzájom. Hudba nás rozochvieva a pozýva, aby sme sa rozozvučali vo vzťahu k sebe a k iným ľuďom. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Cieľom aktivizačnej činnosti s prvkami muzikoterapie je teda viesť prijímateľov sociálnych služieb k hlbším osobným zážitkom a ku komunikácii prostredníctvom hudby a spevu.



## Pracovná činnosť

Je to odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických, mentálnych a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. Cieľom je snaha, aby prijímateľ sociálnej služby dosiahol vyššiu kvalitu svojho života, umožniť prijímateľovi sociálnej služby zúčastňovať sa každodenných aktivít, ktoré zvyšujú možnosť začlenenia sa a socializácie. Pri práci sa využívajú plány činnosti s individuálnym prístupom. Rozvoj pracovných zručností ručnými prácami: háčkovanie, pletenie, vyšívanie, maľovanie na sklo, výroba dekoratívnych predmetov z papiera. Tieto aktivizačné činnosti pozitívne podporujú zdravie a pohodu prijímateľov sociálnej služby prostredníctvom zmysluplného zamestnávania sa, čo v nich udržiava pocit toho, že sú ešte stále užitoční.







## Tréning pamäti

Pre aktívnych seniorov a seniorov s poruchami pamäti prebiehali v našich zariadeniach tréningy pamäti pravidelne pod vedením sociálnych pracovníčok. Tréning pamäti má našich prijímateľov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície,



schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebavedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života.

Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 – 2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.



## Reminiscencia

Reminiscencia je aktivizačná a validačná terapia, ktorá využíva zachovanú dlhodobú pamäť prijímateľa sociálnej služby a cez jeho zachované spomienky ho aktivizuje. Využíva sa u prijímateľov sociálnej služby s rôznymi formami demencie. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Hlavnými cieľmi reminiscencie sú najmä:

- zlepšenie spolupráce a komunikácie medzi prijímateľmi sociálnej služby v dennom stacionári,

- zníženie sociálnej izolovanosti, osamelosti prijímateľov sociálnej služby v dennom stacionári - nahradenie stratenej citovej väzby na svojich blízkych,
- obnovenie sociálneho kontaktu, ktorý stimuluje záujem o okolie, zabezpečí komunikáciu a nadviazanie nových vzťahov,
- stimulácia mozgovej činnosti prijímateľov sociálnej služby,
- ich upokojenie bez psychofarmatík, zníženie agresívnych prejavov chovania sa.

Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.







## Akadémia štvrtého veku

Odísť na dôchodok neznamená, že človek už spoločnosti nemá čo priniesť, alebo že sa sám nemôže rozvíjať. Práve naopak, je to skvelá príležitosť naučiť sa niečo nové a svojimi poznatkami obohatiť seba i svoje okolie.

Jednou z foriem vzdelávania je aj univerzita štvrtého veku, ktorá ako projekt beží aj v našom zariadení vďaka lektorke PhDr. Terézii Fertalovej, PhD.

Pozitívny efekt vidíme v tom, že:

- univerzita štvrtého veku má spomaľovať starnutie,
- zlepšuje medziľudské vzťahy,
- seniori, ktorí chodia do kolektívu a znovu sa učia, si udržiavajú lepšie telesné aj duševne zdravie.



## Iné činnosti

Pravidelne je zabezpečená individuálna sociálna činnosť sociálneho pracovníka.

Denný stacionár zabezpečuje prijímateľom sociálnej služby prvý týždeň v mesiaci svätú spoveď a taktiež individuálne podľa cirkevných sviatkov aj svätú liturgiu. Raz v mesiaci je zabezpečené premietanie filmu podľa výberu prijímateľov sociálnej služby. Denný stacionár usporadúva rôzne kultúrno-spoločenské vystúpenia. Tiež zabezpečuje účasť prijímateľov aj na podujatiach mimo zariadenia.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentáciu, dôležité interné dokumenty, ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke [www.atriumno.sk](http://www.atriumno.sk).

Môžete tu nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá,
- jedálny lístok,
- aktuálne aktivity v dennom stacionári,
- fotogalériu,
- zverejňované dokumenty.



**Galéria fotografií Denného stacionára Duklianska 653/25, 089 01 Svidník:**



## 6. Ekonomická časť

### Zhodnotenie základných údajov obsiahnutých v ročnej účtovnej závierke:

Pre zhodnotenie nákladov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnáваме náklady roku 2022 k nákladom roku 2021. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast alebo pokles nákladov v jednotlivých položkách roku 2022 oproti roku 2021 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2022.

Náklady	Rok 2021	Rok 2022	Index rastu
Spotreba materiálu	54 166	150 169	0,36
Spotreba energie	21 751	86 864	0,25
Opravy a udržiavanie	2 291	3 665	0,63
Cestovné	343	1 040	0,33
Ostatné služby	43 383	87 743	0,49
Mzdové náklady	476 119	709 708	0,67
Zákonné poistenie	165 614	243 576	0,68
Zákonné sociálne náklady	15 659	27 037	0,58
Ostatné sociálne náklady	452	-	-
Daň z nehnuteľností	1 926	1 926	1,00
Ostatné dane a poplatky	4 234	5 423	0,78
Odpísanie pohľadávky	-	822	-
Úroky	-	5 682	-
Iné ostatné náklady	2 120	3 097	0,68
Odpisy DHM	31 566	13 846	2,28
ZC predaného DM	-	1 164 643	-
<b>SPOLU</b>	<b>819 624</b>	<b>2 505 241</b>	<b>0,33</b>

Pre zhodnotenie výnosov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnáваме výnosy roku 2022 k výnosom roku 2021. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles vo výnosoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast výnosov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast (pokles) jednotlivých položiek výnosov roku 2022 oproti roku 2021 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2022.

Výnosy	Rok 2021	Rok 2022	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	211 793	461 155	0,46
Aktivácia vnútroorganizačných služieb	6 836	11 262	0,61
Prijaté dary	16	-	-
Iné ostatné výnosy	85	1 116	0,08
Tržby z predaja DM	-	1 202 575	-
Príspevky od iných organizácií	4 370	3 390	1,29
Príspevky od fyzických osôb	-	500	-
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 100	3 500	0,31
Dotácie	484 407	750 836	0,65
<b>SPOLU</b>	<b>708 607</b>	<b>2 434 334</b>	<b>0,29</b>

### Prehľad peňažných príjmov a výdavkov:

Účtovná jednotka účtuje v systéme podvojného účtovníctva, preto prehľad peňažných výdavkov a peňažných príjmov nebol zostavený v rámci účtovnej závierky. Na tomto mieste uvádzame prehľad príjmov a výdavkov zostavený do požadovanej štruktúry na základe výnosov a nákladov evidovaných v podvojnom účtovníctve.

Peňažné príjmy	Rok 2021	Rok 2022	% podiel
Príjmy - poskytovanie služieb	211 793	461 155	18,94
Prijaté dary	16	-	0,00
Príjmy od FO, PO, podiel zaplatenej dane	4 370	7 390	0,30
Dotácie	484 407	750 836	30,84
Príjmy z predaja DM	-	1 202 575	49,40
Ostatné príjmy	8 021	12 378	0,51
Peňažné výdavky	Rok 2021	Rok 2022	% podiel
Výdaj na materiál	54 166	150 169	6,61
Výdaj na energie	21 751	86 864	2,65
Výdaj na opravy a udržiavanie	2 291	3 665	0,28
Výdaj na cestovné	343	1 040	0,04
Výdaj ostatné služby	43 383	87 743	5,29
Výdaj mzdy + odvody	641 734	953 284	78,30
Zákonné a ostatné sociálne náklady	16 111	27 037	1,97
Ostatné výdaje	8 280	30 796	1,01
<b>Nepeňažné výdaje</b>	<b>x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
- odpisy	31 566	1 178 489	3,85

Vo vyššie uvedenej tabuľke je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2021 a rok 2022 a taktiež percentuálny podiel jednotlivých položiek na celkových príjmoch resp. výdavkoch. Celkové príjmy (výnosy) za rok 2022 dosiahli výšku v sume 2 434 334 eur. Na príjmoch sa najväčšou mierou podieľali príjmy z predaja DH v sume



1 202 575 eur, z dotácií vo výške 750 836 eur a tržby z poskytovania služieb vo výške 461 155 eur. Celkové výdavky (náklady) za rok 2022 dosiahli výšku 2 505 241 eur. Na výdavkoch sa najviac podieľali mzdy a odvody vo výške 953 284 eur a taktiež výdavky na materiál vo výške 150 169 eur, na ostatné služby vo výške 87 743 eur a výdavky na spotrebovanú energiu vo výške 86 864 eur.

### Prehľad príjmov (výnosov) za rok 2022 podľa zdrojov:

<b>Výnosy (príjmy) z hlavnej činnosti</b>	
Tržby z hlavnej činnosti	461 155
Aktivácia	11 262
Ostatné príjmy (výnosy)	1 116
Tržby z predaja DM	1 202 575
<b>Výnosy (príjmy) na činnosť - cudzie zdroje</b>	
Dotácie	750 836
Prijaté dary	-
Príspevky od iných organizácií	3 890
Príjmy z podielu zaplatenej dane	3 500
<b>Výnosy spolu</b>	<b>2 434 334</b>

### Výnosy (príjmy) z dotácií v členení podľa zdroja:

–	<b>Dotácie z MPSVaR SR:</b>	
	• dotácia na mzdy a odvody DS SK, ZPS PO, ŠZ PO .....	400 639
	• dotácia – odmeny zamestnancom .....	53 330
	• dotácia na podporu rozvoja soc. služieb .....	10 512
	• dotácia – humanitárna pomoc .....	50 058
–	<b>Dotácie z ÚPSVaR:</b>	
	• projekt Chránené pracovisko .....	5 218
	• projekt Chyť sa svojej šance .....	16 310
	• dobrovoľnícka činnosť .....	12
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Svidník .....</b>	<b>17 820</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Prešov .....</b>	<b>20 829</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Spišská Nová Ves .....</b>	<b>1 400</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Košice .....</b>	<b>1 440</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Rimavská Sobota .....</b>	<b>600</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od mesta Sabinov .....</b>	<b>440</b>
–	<b>Príspevok na prevádzku od obce Kapušany .....</b>	<b>313</b>
–	<b>Dotácia z VÚC Prešov na prevádzku .....</b>	<b>162 840</b>
–	<b>Dotácia z VÚC Nitra na prevádzku .....</b>	<b>2 103</b>
–	<b>Dotácia z VÚC Košice na prevádzku .....</b>	<b>3 618</b>
–	<b>Dotácia z VÚC Prešov – auto (výnosy bud. období pre rok 2022) ...</b>	<b>3 354</b>

**Stav a pohyb majetku a záväzkov:**

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe a v poznámkach k 31.12.2022, vid' jej skrátená forma:

	Majetok	Stav k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
A. Neobežný majetok	Pozemky	145 000	-	-	145 000
	Stavby	875 081	1 018 923	1 171 988	722 016
	Samostatné hnutelné veci	7 406		1 567	5 839
	Dopravné prostriedky	4 933	-	4 933	-
B. Obežný majetok	Materiál	1 600	81 523	79 024	4 099
	Pokladnica	9	43 610	38 157	5 462
	Bankové účty	23 475	1 741 965	1 722 754	42 686
	Pohľadávky z obchodného styku	609	16 093	16 610	92
	Ostatné pohľadávky	6 450	1 667 443	1 666 796	7 097
	Iné pohľadávky	2 980	11 799	14 329	450
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	-			-
Č. ČR	Náklady budúcich období	706	630	614	722
	<b>Majetok spolu</b>	<b>1 068 249</b>	<b>4 581 986</b>	<b>4 716 772</b>	<b>933 463</b>

	Záväzky	Stav k 1.1.2022	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
B. Cudzíe zdroje	Krátkodobé rezervy	15 541	28 359	15 541	28 359
	Záväzky z obchodného styku	3 364	1 695 180	635 303	1 063 241
	Ostatné záväzky	314	8 184	8 447	51
	Záväzky voči zamestnancom	40 988	711 050	696 503	55 535
	Záväzky voči SP a ZP	26 062	331 366	324 250	33 178
	Daňové záväzky	5 670	74 794	69 792	10 672
	Prijaté krátkodobé fin. výpomoci	710 500	141 950	821 950	30 500
	Záväzky zo sociálneho fondu	2 834	3 780	2 318	4 296
	Ostatné dlhodobé záväzky	490 765	-	457 293	33 472
	Dotácie a zúčtovanie s rozp. úz. sam.	18 418	836 921	854 784	555
Č. ČR	Výnosy budúcich období	8 768	3 718	8 164	4 322
	<b>Záväzky spolu</b>	<b>1 323 224</b>	<b>3 835 302</b>	<b>3 894 345</b>	<b>1 264 181</b>

## Ekonomicky oprávnené náklady pre rok 2022:

- Zariadenie pre seniorov, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	164 167,52
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	56 411,12
c)	tuzemské cestovné náhrady	124,27
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	11 799,68
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	45 666,77
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	1 739,78
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	764,72
i)	výdavky na služby	20 287,08
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	2 135,72
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	3 920,68
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>307 017,34</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	26 007,57
	Počet klientov	18
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>1 300,97</b>



- Špecializované zariadenie, Dilongova 7366/15, 080 01 Prešov

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	268 120,36
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	92 552,89
c)	tuzemské cestovné náhrady	289,96
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	25 838,07
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	60 115,07
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	1 384,87
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	246,52
i)	výdavky na služby	25 674,26
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	4 055,35
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	2 919,00
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>481 196,35</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	32 528,21
	Počet klientov	22
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>1 699,50</b>

- **Zariadenie pre seniorov, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov**

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	76 580,67
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	26 286,52
c)	tuzemské cestovné náhrady	0,00
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	12 102,04
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	12 167,52
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	78,72
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	7 442,84
i)	výdavky na služby	3 698,57
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	805,55
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	583,76
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>139 746,19</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	20 605,68
	Počet klientov	11
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>902,58</b>

- Špecializované zariadenie, Dilongova 5881/13, 080 01 Prešov

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	67 493,02
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	22 017,30
c)	tuzemské cestovné náhrady	0,00
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	26 016,00
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	30 743,68
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	207,55
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	19 654,48
i)	výdavky na služby	6 445,92
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	460,34
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	1 539,00
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>174 577,29</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	13 038,75
	Priemerný počet klientov (prepočítaný)	10,68
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>1 260,44</b>



- **Denný stacionár, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	122 025,54
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	42 377,19
c)	tuzemské cestovné náhrady	626,01
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	14 502,53
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	1 296,20
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	0,00
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	6 172,80
i)	výdavky na služby	17 372,16
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	556,09
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	565,50
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>205 494,02</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	<b>27 301,50</b>
	Počet klientov	45
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>329,99</b>

- **Prepravná služba, Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

<b>EON za rok 2022 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	1 800,00
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	633,48
c)	tuzemské cestovné náhrady	0,00
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	0,00
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	42,70
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	350,35
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	0,00
i)	výdavky na služby	900,26
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	0,00
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	1 579,00
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>5 305,79</b>
	Poskytnuté dotácie zo ŠR (napr. na energie, inflačná pomoc a pod.)	0,00
	Počet klientov	20
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>22,11</b>

**Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke:**

Podľa stanoviska audítora, účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Atrium n.o. k 31. decembru 2022 o výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

**Prílohy:**

1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka k 31.12.2022